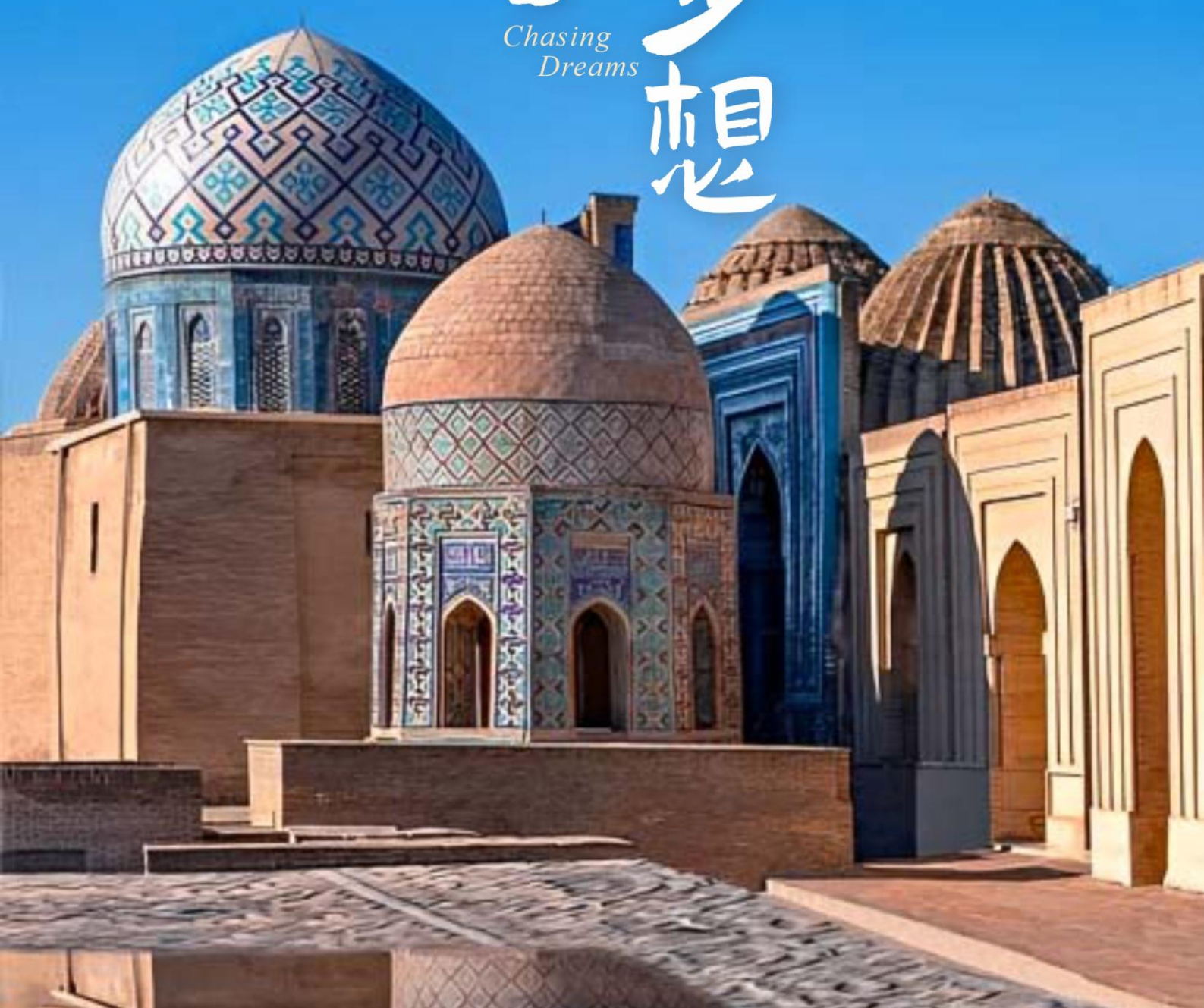


乌兹别克斯坦+哈萨克斯坦+吉尔吉斯斯坦10日

追寻 丝路梦想

*Chasing
Dreams*





全程甄选
四-五星酒店



中国南方航空
可配全国联运



乌鲁木齐直飞
双点进出



当地舒适
旅游巴士



全程甄选四-五星酒店，舒适体验

阿拉木图：Raavah Aparthotel或同级

塔什干：塔什干四星SHAMSAN HOTEL 或同级

撒马尔罕：Lia! by Minyoun Stars of Ulugbek或同级

布哈拉：Turon City Plaza 酒店或同级



甄选住宿
SELECT HOTEL

FLAVOR FOOD

美食中亚



➢ 乌兹别克抓饭中心

➢ 塔什干特色风情晚宴

李白故乡-碎叶城



CENTRAL ASIA

特别安排

阔勒塞湖 / 伊塞克湖 / 阿拉阿恰国家森林公园 / 塔什干国家历史博物馆
沙赫静达陵墓群 / 雷基斯坦广场 / 塔什干白色清真寺 / 塔什干地铁体验

恰伦大峡谷



科克托别山



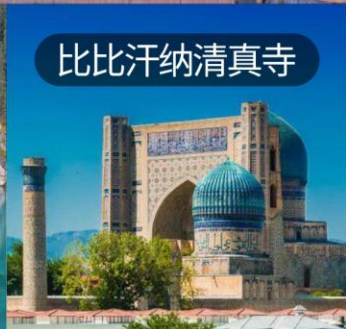
雷基斯坦广场



卡因德湖



比比汗纳清真寺





追寻思路梦想·中亚三国
乌兹别克斯坦+哈萨克斯坦+吉尔吉斯斯坦 10 日

出发城市：乌鲁木齐

出发日期：2025 年 4-10 月

最低成团人数：15+1

行程特色：

乌兹别克斯坦两大文明古城：塔什干、撒马尔罕

沙赫静达陵墓群：沙赫静达意为永生之王，是撒马尔罕的执政者及其家属的坟墓。

撒马尔罕雷吉斯坦广场灯光秀：夜晚观看美轮美奂的灯光表演，感受伊斯兰教的现代和流行

塔什干地铁：乘坐塔什干苏式地铁，打卡塔什干的地下建筑艺术博物馆

恰伦大峡谷：位于哈萨克斯坦东南部的阿拉木图州，是一个令人叹为观止的自然奇观！

琼布拉克雪山：是全世界高山滑雪爱好者的聚集地。

吉尔吉斯斯坦：被誉为“中亚的瑞士”

阿拉阿恰国家森林公园：吉尔吉斯斯坦境内天山山脉的一处高山公园。

碎叶城：吉尔吉斯斯坦最有看头的唐代古城，中国伟大诗人李白出生地。

东干村：东干人是中国西北回民后裔，历史上曾两次迁居后逐渐定居在哈萨克斯坦、斯坦、乌兹别克斯坦等国，是中国海外穆斯林侨胞中大的群体之一。

用餐标准：

全程酒店早餐，午晚餐为当地餐或推荐当地特色餐（餐标 10 美金/人）

酒店安排：

全程网评四钻酒店住宿

交通工具：

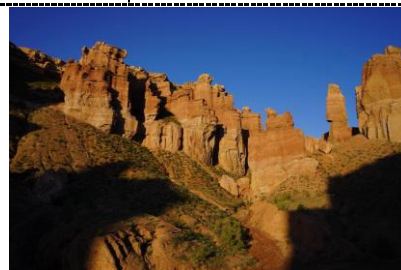
甄选南方航空公司豪华客机，直飞阿拉木图；可配全国联运。

当地空调旅游巴士



参考行程:

日期	行程安排		
第一天	乌鲁木齐→阿拉木图 参考航班: GZ6011 URCALA 2030 1925 今日搭乘航班前往乌鲁木齐, 抵达后稍作休息。于指定时间在乌鲁木齐地窝堡国际机场集合, 随后乘机前往阿拉木图。阿拉木图是哈萨克旧都, 中亚第一大城市, 也是该国最大城市和主要的商业中心。因盛产苹果, 又被称作苹果城。阿拉木图被称为是全球绿化最好的城市, 花园城市, 是世界上少有的现代化和自然风景合为一体的超大城市。城市不仅风景美丽, 还有众多历史文化建筑。 抵达后, 接机入住酒店休息。		
	酒店: 阿拉木图 Grand Mildom 或同级	用餐: 当日不含餐	交通: 飞机、巴士
第二天	阿拉木图→恰伦大峡谷→科克托别山→阿拉木图 酒店早餐后, 乘车赴【恰伦大峡谷】(230KM/3H)。 参观【恰伦大峡谷★】(参观约 1.5 小时) 是世界上“第二大峡谷”, 可以与闻名世界的美国科罗拉多大峡谷相媲美, 但是知道它的人却少之又少。恰伦大峡谷因地质变化形成, 像是上苍在草原腹地上撕开的一道狭长的裂缝, 堪与美国的科罗拉多大峡谷相媲美。 午餐后, 乘车返回阿拉木图(290KM/4H)。游览【科克托别山★】(登顶, 游览约 40 分钟), 乘观光车前往全景台, 在这里可俯瞰阿拉木图市全景, 日落前金光照射在阿拉木图南面群山的景色异常炫彩夺目。科克托别山位于阿拉木图东南部, 海拔 1070 米, 别名绿山。山上建有科克托别电视塔, 与电视塔相邻的为全景台, 是阿拉木图一处知名的景点, 也是观赏阿拉木图夜景的不错地点。 晚餐推荐科克托别山景观餐厅。 后返回酒店休息。		
	酒店: 阿拉木图 Grand Mildom 或同级	用餐: 酒店自助早/峡谷景观餐厅	交通: 巴士





阿拉木图

早餐后出发，前往阿拉木图最著名的【**麦迪奥风景区**】，参观亚洲最大的高山滑雪场，这里也是“亚洲之音”音乐会的举办地，滑雪胜地琴布拉克位于横贯伊犁阿拉套山的风景如画的峡谷，海拔 2,260 米以上，距阿拉木图市中心约有 25 公里。游览【**琼布拉克雪山★**】（含门票+缆车，参观约 2 小时），雪山、森林、别墅交错坐落，呈现完美的自然风情。



后乘车前往【**潘菲洛夫28勇士纪念公园**】（游览时间约15分钟），这座公园是以苏联时期的英雄潘菲洛夫命名，是为了纪念二战时期时在卫国战争中牺牲的阿拉木图步兵分队的 28 名勇士而建立的。这是一个面积广阔，林木茂盛的公园，除了缅怀先烈，也是当地新婚摄影爱来的地方之一。

第三天

【**升天大教堂**】（游览时间约15分钟），这是一座东正教教堂，据说是世界现存第二高木结构建筑，建筑物并没有用任何钉子建造，还奇迹般经历过 1911 年阿拉木图强烈地震后还幸存的建筑之一，也是阿拉木图沙皇时期少数幸存的建筑之一。这是一座让人过目难忘的建筑，糖果色的外表搭配上金光闪闪的圆顶与十字架，坐落在公园中央显得特别的突出。

后参观【**绿色巴扎**】（约 30 分钟）如今已逾百年历史，是阿拉木图专门进行贸易活动的最重要交易点之一。1875 年根据塞米巴拉金斯克商人的命令，在维尔尼建造了商场，商人纷纷留在那里，而当地的商人开了自己的店铺。如今著名的绿巴扎所处位置正是当时商场的遗址。

之后前往【**巴尔扎特步行街**】（约 20 分钟）是阿拉木图市繁华的商业中心，也是游客们流连忘返的热门景点。这里不仅汇聚了各种购物、餐饮和娱乐场所，更是一条充满历史与文化气息的步行街。步行街两旁，古老而优雅的建筑和现代高楼交相辉映，令人不禁驻足欣赏。

晚餐后前往酒店休息。

酒店：阿拉木图 Grand Mildom 或同级

用餐：酒店自助早/当地中晚餐

交通：巴士

第四天

阿拉木图 → 托克马克 → 比什凯克

酒店早餐后，乘车前往楚河海关（车程 140KM/2H），过海关后抵达吉尔吉斯斯坦，后乘车前往【**岩石画博物馆**】（约 40 分钟）乔尔蓬.阿塔市区的上方是一片散布着冰川巨岩的旷野，许多岩石的表面都客有图案。萨卡祭司在这块圣地上献祭饼举办其它祭拜太阳神的仪式。多数图案刻画野生山羊、狼、鹿和猎人，有的岩石被摆放成圆圈，大部分的岩石画方向都朝南。





参观李白出生地碎叶城。

【碎叶城】（参观约 15 分钟），外文名称：Suyab。必去理由：吉尔吉斯斯坦最有看头的唐代古城，中国伟大诗人李白出生地。其故址在吉尔吉斯斯坦托克马克城西南 8 公里处的阿克-贝希姆（Ak-Beshim）。托克马克市历史悠久，唐代叫碎叶，大诗人李白生活到 5 岁才离开该城。

主题活动：访问【东干村】（晚餐：异国他乡品尝地道的陕西美食）。东干人是中国西北回民后裔，历史上曾两次迁居后逐渐定居在哈萨克斯坦、吉尔吉斯斯坦、乌兹别克斯坦等国，是中国海外穆斯林侨胞中最大的群体之一。他们的长相和中国人无异，吃饭使用筷子，主食为拉面、饺子、大饼等中国西北地区的常见面食，还会做别具特色的“陕西凉粉”。他们的民族语言为一百多年前的中国陕西方言，因此，中国探访者将分布在那里的东干人村子称为“陕西村”。在这里我们可以与当地东干人沟通了解他们的生活，享受东干美食。

晚餐后前往比什凯克入住酒店休息。

酒店：比什凯克 Damas 酒店或同级

用餐：酒店自助早/当地餐/东干家访餐

交通：巴士

比什凯克→塔什干

参考航班：HY778 FRUTAS 1905 1925

酒店早餐后，游览【阿拉阿恰国家森林公园】（参观约 1 小时）。阿拉阿恰国家森林公园（Ala Archa National Park）是吉尔吉斯斯坦境内天山山脉的一处高山公园，建立于 1976

年，位于首都比什凯克以南 40 千米的地方。该公园覆盖范围包括阿拉阿查河流附近的峡谷以后周围的山脉，这是一处适宜野餐郊游、徒步旅行、滑雪以及爬山的好去处。最佳旅游时间是夏末秋初，尤其是每年的 5 月 1 日的“高山节”，吸引了大量游客在峡谷野营和攀登

Komsomolets 高峰。

中餐推荐帝王中国餐厅。

午餐后乘车返回首都比什凯克，市区游览：阿拉套中央广场、城市森林大街、露天画廊、国家大剧院、中央清真寺、喀什嘉里清真寺，伏龙芝军博物馆等。

【阿拉套中央广场】（参观约 15 分钟）城市的中心广场就以这座圣山命名，是吉尔吉斯斯坦像天安门广场一样的政治中心。充满暴力美学的苏式建筑让这里成为绝佳的拍摄点。夏季，广场上的花坛非常漂亮，花坛的后面屹立着吉尔吉斯文化名人钦吉斯·艾特玛托夫的雕像。花坛对面是巨大的吉尔吉斯斯坦国旗，大约每两小时就有国旗班的战士换岗。国旗旁边是高大的玛纳斯凯旋雕像，玛纳斯是吉尔吉斯民族史诗上的英雄人物，是这个游牧民族文化、精神的代言人。



第五天



【**城市森林大街**】（参观约 15 分钟）始建于 1883 年苏联时期，主要的政府单位都位于森林大街两侧。国家大剧院：国家文化活动中心，总统等国家首脑上任仪式都会再次举行。中央清真寺：吉尔吉斯最大的奥斯曼建筑风格清真寺，塔高 67 米，寺内可同时容纳 10000 人礼拜。

【**伏龙芝博物馆★**】（入内参观约 30 分钟）是苏联红军名将伏龙芝的故居，是一座茅草搭建起来的房子，外观非常朴素，彰显着革命者的艰苦干练。比什凯克在十月革命以后也因为从这间茅庐走出的名将更名为“伏龙芝”，因此这座红色岁月的记忆一定不容错过。

后乘飞机前往乌兹别克斯坦首都塔什干，抵达后入住酒店。

酒店：塔什干 Stayinn 或同级

用餐：酒店自助早

交通：飞机、巴士

塔什干 ▢ 布哈拉

火车参考车次：710 0840 1438

酒店早餐后，后乘坐火车前往【**布哈拉古城**】（童话故事人物：阿凡提的故乡）。布哈拉城是乌兹别克斯坦出名的历史文化名城，在两千多年的历史变迁中，它奇迹般地保留了几乎每个时期的建筑。

后乘车前往【**来比豪斯池塘广场**】（约 20 分钟）霍加·纳斯尔丁（阿凡提）雕像，从小熟知的阿凡提其实是全世界苏菲派教科书中一个有智慧的大人物。阿凡提雕像所在的区域是目前 布哈拉的游客中心。大水池是区域内最为显眼的标志。

【**“托吉扎拉嘎隆”古商业街区**】（约 20 分钟）布哈拉处于丝绸之路要道上，因而市面繁荣，商业发达，池塘广场以西从昔班尼时期开始就是一片繁华的市场区。带拱廊的街道和小巷乃至十字路口都成了拥挤的市场。

【**卡良宣礼塔及清真寺**】（约 30 分钟）极其著名的中亚穆斯林建筑，布哈拉的象征。它为喀拉汗王朝（999-1212）的代表作，完工于 1127 年。高 46 米，当时是中亚地区最高的建筑物。

晚餐推荐落日景观餐，后入住酒店



酒店：布哈拉 SAHID ZARAFSHON 或同级

用餐：酒店自助早

交通：火车、巴士

布哈拉 ▢ 撒马尔罕

酒店早餐后，乘车前往【**雅克城堡**】壮观的雅克城堡是一座皇家的城中城，是布哈拉非常古老的建筑，从 5 世纪开始有人居住。现在除了少数残存的皇家住所，城堡内约有 80% 为废墟，开辟了几座博物馆。





后前往【**波洛·哈兹清真寺**】位于 Ark 的对面-埃米尔堡垒中，是 Registan 广场上唯一保存完好的纪念碑。该建筑群包括水库、星期五清真寺和尖塔。它最古老的部分是池塘是布哈拉仅有的几个池塘之一。

后乘车参观【**四塔清真寺（外观）**】到布哈拉游览不同寻常的纪念碑，首先，我们应该讲述的是四塔伊斯兰学校。它们位于 Lyabi-Khauz 后面的开放空间：“Chor-Minor”被翻译为“四个尖塔”。

乘坐巴士前往【**撒马尔罕古城**】（童话故事《一千零一夜》的起源地），是中亚最古老的城市之一，丝绸之路重要的枢纽城市，素有“中亚的雅典”之称。

特别安排【**列基斯坦广场★**】（参观约 90 分钟）。列基斯坦广场是帖木儿帝国国都撒马尔罕（现位于乌兹别克）的中心。“雷吉斯坦”一词在波斯语中意指“多沙的地方”或是“沙漠”。雷吉斯坦广场是个城市广场，首都人民会聚集在这里听取皇告，乃至围观罪犯公开处刑。雷吉斯坦广场是由三栋独特伊斯兰建筑形式的伊斯兰学校所构成。雷吉斯坦广场被认为是帖木儿文艺复兴的中心。

晚餐推荐家访歌舞餐，【**主题活动：乌兹别克族民俗家访活动（学习制作手抓饭）**】（约 1 小时）学习参与制作当地特色“手抓饭”，在抓饭厨师的带领下，架起一口大铁锅，准备其主料为大米、胡萝卜和羊肉或牛肉、亚麻籽油，在师傅的带领下学习参与制作乌兹别克斯坦的特色抓饭。和当地人深切交流，了解当地人的习俗和生活。和热情好客的乌兹别克族人一起唱歌、跳舞，品尝自己参与制作的香喷喷的“手抓饭”。

欣赏美轮美奂的【**雷吉斯坦广场灯光秀**】（约 30 分钟），置身于现实的《一千零一夜》故事当中，后返回酒店休息。

酒店：撒马尔罕 Lia! by Minyoun Stars of Ulugbek 或同级

用餐：酒店自助早/当地餐

交通：巴士

第八天

撒马尔罕 塔什干

酒店早餐后，乘车参观【**“古勒-艾米拉”陵寝**】（约 40 分钟）（特别提示，带相机入内需在门口购买相机税约 4 万苏姆）该陵寝建于帖木儿时代，是帖木儿给他阵亡的孙子“木汗牟德苏丹”建的。据传说，帖木儿临死的时候说过，留下遗嘱：后人不可以移动他的棺槨，否则天下将要战火纷飞。很巧的是，前苏联考古队把帖木儿棺槨运到莫斯科的第二天，希特勒德国就进攻了苏联，苏联卫国战争导致了近两千万人死亡。

参观【**沙赫静达陵墓★**】（入内参观约 60 分钟）。沙赫静达陵墓建于 14 世纪和 15 世纪，由 13 座陵墓和一座清真寺组成。“沙赫静达”意为“永生之王”，是撒马尔罕的执政者及其家属的坟





墓。

游览【永恒之城】（游览约 30 分钟）。“永恒之城”是一个反映东方建筑所有特色传统的独特场所，旨在结合乌兹别克民族文化、地方色彩、民间传统的多样性和美丽。这是撒马尔罕、布哈拉、希瓦、费尔干纳、塔什干等乌城市建筑的微缩体现。除了古老的街道和广场外，人们在这里还可以看到著名的手工艺作坊——陶艺、饰品、纺织等。

后乘车返回塔什干并入住酒店休息。

晚餐歌舞餐厅自理。

酒店：塔什干 Stayinn 或同级

用餐：酒店自助早/当地中餐

交通：巴士

塔什干

酒店早餐后，前往参观【国家历史博物馆★】（周一闭馆）（入内游览约 40 分钟）- 不仅带你了解这个国家历史的形成，还通过拜火教、佛教、伊斯兰教等文物展现发生在这里的文化碰撞。这里还展示着从铁尔梅兹(玄奘西行经过的怛密国)附近出土的被毁的佛教遗物。



游览【塔什干独立广场】（步行约 30 分钟）塔什干独立广场是乌兹别克斯坦最重要的广场，占地 12 公顷，是自由和独立的象征，也是希望之地，一代人的理想变为现实，见证了历史的重要时刻。广场西侧有闪亮的白色建筑【参议院大楼】（外观），北侧有哭泣的【母亲纪念碑】（游览约 15 分钟）。广场总是人山人海，是外国游人参观塔什干的必游景点，也是国内居民休闲娱乐的最佳去处。广场上有矗立于 1991 年的独立纪念碑，代表着乌兹别克斯坦的主权。

第九天

前往打卡网红【全球最大-亚洲抓饭中心】（享用特色抓饭），抓饭是当地的国宾饭，也是乌兹别克斯坦本地人民招待贵宾的特色饭，不管是女儿出嫁，孩子出生等都会做香喷喷的手抓饭。

外观【塔什干电视塔】（参观约 10 分钟），塔什干电视塔是中亚地区最高的建筑，高达 375 米，电视塔从 1978 年开始建造，建造时间超过 6 年，于 1985 年 1 月 15 日正式投入使用。1985 年 1 月 15 日国家委员会签署了关于中亚最独特建筑 - 塔什干电视塔的法案，电视塔成为了乌兹别克斯坦高技术和文化水平的象征。塔什干电视塔是一座独特的建筑，它是首都旅客和客人最喜爱的一站

前往【圆顶集市 (Bazaar, 巴扎)】（参观约 30 分钟），塔什干 Bazaar Chorsu 是一处位于 Eski-Juva 城市的主要广场上，超过百年历史的集市。圆顶构造是保护当地居民在炎热干燥的亚洲气候下，免受高温和灰尘侵害的唯一方法。现今，这些集市建筑依然保留了前世纪的土地与房屋，并与城市发展风向进行融合，形成了一个现代化的交易系统。



	前往【乘坐塔什干地下博物馆-塔什干地铁】（乘坐游览参观约 20 分钟）。塔什干地铁站的建设始于 1960 年代后期。和苏联时代莫斯科的地铁一脉相承，进入到塔什干的“地下世界”，恍惚间穿越到了莫斯科的前苏联年代。每个车站都有自己独特的建筑特色。让您感到进入了一个地下建筑艺术博物馆。【塔什干宇航员】（外观，参观约 10 分钟）纪念碑建于 1984 年，以纪念出生于乌兹别克斯坦的著名学者，科学家和宇航员。这也是您参观的塔什干旅游景点之一。 晚餐后，集合送机，乘坐飞机返回乌鲁木齐，当晚住在飞机上。		
	酒店：飞机上	用餐：酒店自助早/手抓饭/当地中餐	交通：飞机、巴士
第十天	塔什干→乌鲁木齐 参考航班：GZ5068 TASURC 0135 0710+1 抵达乌市，结束愉快的行程！		

注：以上行程时间表仅供您参考，如遇特殊情况（如堵车、恶劣天气、景点关门、突发事件等），领队将予以前后调整，请以境外最终安排为准，敬请理解与配合。

本旅行社提醒游客特别注意：在随团旅游期间，无论是在自由活动期间还是团队旅游过程中，请务必注意自身人身安全及财产安全；防止意外事故的发生；注意饮食卫生及身体健康。

包含项目	不包含项目
1、交通：乌鲁木齐-阿拉木图，塔什干-乌鲁木齐往返机票（含税） 2、用车：境外旅游巴士，根据人数安排车型，每人一正座； 2、酒店：境外四星舒适酒店，2 人一标间不含单房差（400 美金=2900 元人民币）； 3、门票：行程标注★景点首道门票及区间车费用； 4、用餐：酒店含早不用不退，行程所列正餐； 5、导游：优秀中文导游 领队服务； 6、保险：旅行社责任险，旅游意外险。	1、税费、小费、服务费等杂费 2000 元/人；进入某些景点照相机、摄像机的需支付的携带费用不等（以当地实际收费为准）； 2、因交通延误、战争、政变、罢工、自然灾害、航班取消或更改等不可抗力原因所致的额外费用； 3、酒店内洗衣、理发、电话、传真、收费电视、饮品、烟酒等个人消费（或酒店内标明须自理的费用）； 4、费用包含中未提及的其他一切费用； 5、旅游者因违游览约、自身过错、自由活动期间内行为或自身疾病引起的人身和财产损失； 6、如要求单住则补足单房差； 7、不含行李物品保管费及托运行李超重费。 8、行程中推荐需自理的餐费 特色套餐推荐：悬崖景观+帝王中国菜+落日景观餐+家访歌舞餐/雷吉斯坦灯光秀+红酒歌舞餐=150 美金/人

温馨提示



- 1、行李托运：请不要将贵重物品及自用应急药品放在托运行李中，以免丢失，旅游过程中，也请妥善保存。请客人自备药品。在乌兹别克斯坦，你可以在药店取得药物，当地称为 APTEKA 或 Dorixona，药店通常是从上午 9:00 到下午 6:00 开放。行李限重：国际段—南方航空限每人免费托运 1 件行李，限重 32 公斤。
- 2、进出境海关注意事项：进出境海关需要特别注意的是携带外汇要报关，进来的外汇超过 10000 美金，海关特别出具一个蓝色的美元报关单，低于 10000 美金，不需要填表。出境的时候所申报的携带外汇不能超过进来申报的总数。如果私自携带，隐瞒不报，将会被没收和被罚款，如果数量巨大还将被起诉。
- 3、落地登记：持护照来中亚，如果住酒店，落地居住由酒店办理；如果居住其他地方则需要办理落地居住登记（若通过当地旅行社来乌国，必须住酒店，不允许住别处，罚款额 2000 美金）。落地登记必须要在抵达乌兹别克后 72 小时内办理，如果逾期则给予罚款，罚款的金额为当地国最低工资的 50-200 倍。
- 4、电器及 WIFI：电压为 220V，50 赫兹，交流电为 2 针插孔，俄罗斯标。
绝大部分旅游景点和商场有 wifi，一般来说酒店都有 WIFI 和上网接口。
- 5、货币和刷卡：需在中国境内先换美金，抵达后，用美金换成当地货币。信用卡使用：（VISA，万事达和美国运通）有银联标志的提款机就可以取现，每次取款都有固定的手续费，但 pos 机很少。可以使用银联信用卡刷卡，信用卡受信用额度限制，可能产生超出信用额度导致的高额费用，大额消费时建议使用储蓄卡。持标记有 VISA、MasterCard 国内银行信用卡可在乌兹别克斯坦境内部分商店刷卡消费，并可使用 ATM 取款。
- 6、习俗和饮食：当地主要信仰伊斯兰教，忌吃猪、狗、驴肉和一切动物的血。吃饭时严禁脱帽，不能当着客人的面咳嗽；*家里有少妇时，禁止外人进入；*新婚夫妻的房子也禁止外人进入；乌兹别克斯坦人信仰伊斯兰教，多食牛、羊、马肉和奶制品。喜欢吃抓饭、烤肉串。有时用切碎的熟肉和葱头、酸奶加以搅拌，再加肉汁、胡椒调味，是本民族风味食品。各种烤肉串、烤包子等传统小吃在街头几乎随处可见。
- 7、购物：当地的工艺品值得购买，很多城市间艺术工作坊有出售很多材质的工艺品可供选择，雕绘竹木鱼骨、刺绣帽、装饰壁挂 Suzanne，陶瓷、微缩模型、手工丝绸等，可以体验到“东方生活”最好的地方是布哈拉和撒马尔罕的集贸市场，可以选购不同品种的材料和香料，以制造地毯著名的城市布哈拉已有几百年的历史。

中国公民出境旅游文明行为指南

中国公民，出境旅游，注重礼仪，保持尊严。讲究卫生，爱护环境；衣着得体，请勿喧哗。尊老爱幼，助人为乐；女士优先，礼貌谦让。出行办事，遵守时间；排队有序，不越黄线。文明住宿，不损用品；安静用餐，请勿浪费。健康娱乐，有益身心；赌博色情，坚决拒绝。参观游览，遵守规定；习俗禁忌，切勿冒犯。遇有疑难，咨询领馆；文明出行，一路平安。