

【闯入童话世界】趣北欧三国 11 天亲子研学游

FINLAND / SWEDEN / DENMARK

沉浸北欧之夏 | 探寻奇幻童话

童话，是守护童趣，也是唤醒童心。我们希望，这不仅是一场旅行，更是一场心灵的回归——远离焦虑与竞争，与孩子一起找回最纯真的亲子时光。

斯堪的纳维亚，这片北欧童话的土地，不仅拥有森林、湖泊、彩色小镇与极昼的奇幻光影，更孕育着世界上最幸福的生活方式。当地人松弛自在的生活态度，让大朋友和小朋友都能在大自然的怀抱中舒展身心。

在这段旅程中，我们将北欧的幸福哲学融入亲子关系，让家庭在自然与童话的世界里重新连接。沉浸其中，感受自由，让爱自然流淌，让童心自在绽放。

1. 经典必玩两大游乐场：

【乐高乐园】--乐高之城比隆，第一家乐高乐园 【姆明世界】--芬兰知名 IP，打卡童话世界)

2. 入住芬兰学校，感受芬式教育：

【森林探秘】走进森林，探寻鸟类 + 【芬式家庭运动会】亲子互动，收获快乐

3. 收获多多的体验：

【斯德哥尔摩市政厅】--诺贝尔奖颁奖晚宴的举办地 【诺贝尔博物馆】--了解关于诺贝尔奖项的趣事 【瓦萨博物馆】--保留完好的中世纪木制战船 【宜家博物馆】--走进宜家的故乡，见证宜家的历史 【哥本哈根科学博物馆】--游戏中，感受科学的乐趣和魅力
【安徒生博物馆】--童话大师及那些童话故事背后的故事

4. 特色体验：【欧登塞河游船】+【芬兰传统湖边桑拿】+【斯德哥尔摩地铁】

5. 三大城市【赫尔辛基+斯德哥尔摩+哥本哈根】慢步 city walk，在那些地标景点网红建筑中穿梭、漫步，感受北欧幸福的生活方式。

6. 人性化安排：丹麦式 hygge 生活体验 | 哥本哈根市中心走街自由活动 | 姆明小镇 kailo 岛湖边漫步/咖啡时光 | 尾站赫尔辛基机场充足的转机时间，不留遗憾~

7 用心安排：芬兰学校营地酒店+北欧风格品牌四星酒店+入住 IKEA HOTEL

中西式餐食搭配：老牌中餐厅+特色猪排餐+特色肉丸餐+品质西餐自助

8. 贴心服务：芬兰中英文老师+亲子导游+全程亲子领队+豪华旅游巴士高空座率

行程描述：

Day 1 遇见千湖之国



上海--赫尔辛基（航班信息：HO1607 09:30 14:00 飞行时间约 9.5 小时）

上海浦东机场集合，办理登机手续搭乘吉祥航空航班（舒适大客机波音 787 哦）飞往赫尔辛基。抵达后，初识千湖之国芬兰，前往芬兰学校营地酒店。欢迎仪式+破冰小游戏。

Tips: 芬兰与中国夏季时差为 5 小时，比北京时间慢 5 小时。

餐食：飞机餐/晚餐

交通：飞机/巴士

住宿：赫尔辛基学校营地酒店标准间

Day 2 在大自然与运动中感受芬式教育的快乐



赫尔辛基

自助早餐后，开始芬式教育小课堂，感受芬兰大自然与体育的魅力；

【芬兰森林探秘】森林是童话里精灵的住所。走进森林，造访动植物的家，追寻鸟儿的踪迹。深呼吸，感受大自然带来的宁静和整体幸福感。沿途还有野生蓝莓可以采摘喔！

【芬式家庭运动会】来一场别开生面的芬式家庭运动会吧！以家庭为单位，进行冰壶、旱地冰球、芬兰木棋三项大作战。这三项运动规则简单、安全有趣，强调团队精神。感受运动带来的多巴胺分泌，收获实打实的快乐！

【芬兰传统湖边桑拿】“Sauna”起源于芬兰，是芬兰文化的重要组成部分。傍晚时分，在湖畔的桑拿房中，感受温暖的蒸汽包裹全身，放松身心。芬兰人相信，桑拿不仅有助于缓解疲劳，还对健康大有裨益。

午餐及晚餐均安排营地营养午餐。

餐食：早/午/晚

交通：旅游巴士

住宿：赫尔辛基学校营地酒店标准间

Day 3 捕捉马卡龙色的赫尔辛基



赫尔辛基--斯德哥尔摩（游轮参考时间：17: 00--10: 00+1）

自助早餐后，前往芬兰海边小镇楠塔利 Naantali，这里不仅有小朋友喜爱的姆明，也是芬兰重要的度假小镇。小朋友们和精灵姆明做个朋友，童话乐园-【姆明世界】探险（约 2 小时）家长可以来一场北欧式休闲-和大自然共呼吸，在卡依洛（Kailo）岛海边漫步或喝咖啡。

【姆明世界】位于芬兰楠塔莉小镇的一个主题公园，以热门的芬兰儿童文学作品《姆明》系列而闻名。这个可爱的主题公园于 1993 年开放，吸引了无数游客，特别是家庭和儿童。姆明世界是一个梦幻般的地方，将图书中的角色和场景活灵活现地呈现出来。游客可以探索姆明的家园，感受他们的日常生活。在整个公园中游客可以与各种姆明系列的卡通人物互动，如姆明妈妈、姆明爸爸、小姆明、斯奈夫等。姆明世界是一个充满想象力和乐趣的地方，为所有年龄段的游客提供了愉快和难忘的体验。无论是姆明系列的粉丝还是寻找家庭娱乐的人，姆明世界都是一个值得探索的地方。

接下来捕捉马卡龙色的芬兰-赫尔辛基主城，邂逅多个热播剧《在暴雪时分》拍摄地。

在蝶略湾的尽头坐落着举世闻名的【颂歌图书馆 oodi】这里以全新的概念，超强的功能性和友善的服务成为本地人和游客聚集地。【议会广场和白教堂】这座新古典主义建筑的白墙绿顶建是芬兰最重要的路德教堂。教堂对面是著名的 Engel 咖啡馆。在这里喝杯咖啡欣赏如明信片般的风景。【乌斯别斯基教堂】是北欧最大的俄罗斯东正教教堂，建造于沙皇俄国时期。【渔人码头市场】这是赫尔辛基市中心最热闹的地方，也是颇具当地风味的集市，在这里可以品尝当地的海鲜小吃，新鲜的水果（夏季芬兰盛产蓝莓、蔓越莓、车厘子）也能看到赫尔辛基热闹的港口船只，也是一个风景极佳的拍照地。

【自由活动】市中心逛最芬兰的 local 店铺：艺术设计街区漫步，聊聊芬兰为什么是全球幸福指数最高的国度，

这里还有有全球最便宜的 LV 店、大名鼎鼎的 Marimekko 印花生活方式店、芬兰国宝卡通姆明 Moomin shop 等等！您可以根据喜好和需求自由游览~

乘坐夜游轮前往瑞典，**特别安排双人外舱及游轮豪华自助晚餐**（Silja Line 邮轮，舒适体验邮轮上的亲子时光；船上同时提供丰富的儿童活动，免税店，餐厅等场所）

餐食：早/午/晚	交通：旅游巴士	住宿：邮轮双人外舱（Silja Line）
----------	---------	-----------------------

Day 4 波罗的海上迎来早上第一缕阳光



斯德哥尔摩

早餐后，抵达瑞典首都斯德哥尔摩，Gamla Stan (斯德哥尔摩老城) **【老城岛 City Walk】**

在宫崎骏《魔女宅急便》的取景地 The Royal Palace **【瑞典皇宫】**-皇家卫队的换岗仪式-**【斯德哥尔摩大教堂】**-大广场（彩色房子）-Ivar Lo's Park **【天际线观景台】**-**【看月光男孩】****【最窄的街道】**（线路安排均在老城岛上，步行距离约 1km、时间约 1 小时）

【诺贝尔博物馆】（入内游览约 1 小时）有关诺贝尔奖的一切都在这里，别忘了在厅官导讲解之后，亲自和莫言、屠呦呦坐过的椅子合影哦。这里还可以品尝到诺贝尔晚宴同款冰激凌。

中午：**瑞典特色肉丸餐**

下午：入内参观诺贝尔颁奖晚宴地-**【斯德哥尔摩市政厅*】**（含门票及官导讲解）（游览时间约 1.5 小时）位于市中心的梅拉伦湖畔，斯德哥尔摩的形象和代表。建于 1911 年，历时 12 年才完成，是瑞典建筑中最重要的作品。建筑两边临水，一座巍然矗着的塔楼，与沿水面展开的裙房形成强烈的对比，加之装饰性很强的纵向长条窗，整个建筑犹如一艘航行中的大船，宏伟壮丽。其中的蓝厅是评定诺贝尔奖后举行盛大宴会的地方。

【斯德哥尔摩地铁】被誉为世界上 zui 长的艺术长廊、zui 美地铁线路。总长 110 公里，分为红、绿、蓝三条线，100 个地铁站，超过 90 个站展示着奇幻的艺术作品。浮雕、马赛克、油画……作品来自 150 位艺术家的奇思妙想，历史可以追溯到 1950 年代。（网红车站：Solna centrum、Kungsträdgården）

晚餐后，酒店休息。

餐食：早/特色肉丸餐/晚	交通：旅游巴士	住宿：斯德哥尔摩 4 星/参考 Scandic 品牌
--------------	---------	----------------------------

Day 5 沉浸在宜家的故乡



斯德哥尔摩--阿姆霍特（车程约 4 小时）

早餐后，**【瓦萨战舰博物馆】**（入内参观约 1 小时）斯德哥尔摩受欢迎的博物馆，展示着瑞典强盛时期的战舰，也是现存最古老最完整的战舰，同时是个巨大艺术宝库，精美的船体浮雕精美的巴洛克风格。

中午品尝瑞典国民品牌**汉堡 MAX（小朋友超喜欢的汉堡）**在瑞典最具欢迎的连锁本土汉堡品牌，致力于绿色环保节能一直是 MAX 追求的，利用可再生能源发电供给餐厅的电力。原材料也来自本土有机的安全食材。

下午乘车前往瑞典中部城市阿姆霍特（约 3 小时车程），这里是知名品牌宜家的发源地，**【IKEA 宜家博物馆】**（入内参观约 1 小时）位于第一家宜家商场的改建。在这里，你可以完整地观赏不同时代的房间布置，如同穿梭在时光走廊里，也如同置身于宜家《家居指南》的封面里一样。

入住全球唯一的 **IKEA HOTEL 宜家酒店**，简约的斯堪的纳维亚风格。感受北欧小镇的安宁。

餐食：早/午/晚	交通：旅游巴士	住宿：IKEA HOTEL
----------	---------	---------------

Day 6 与 zui 幸福城市的对话



瑞典小镇--哥本哈根（车程约 2.5 小时）

早餐后，乘车前往童话王国的首都哥本哈根。

抵达后来一场精彩的童话首都城市漫游：

【小美人鱼雕像】她是安徒生笔下的主角，也是哥本哈根城市的象征，铜像位于丹麦哥本哈根市中心东北部的长堤公园，是一座世界闻名的铜像。

【腓特烈教堂】是丹麦最大的铜绿色圆顶教堂，又名“大理石教堂”。

【阿美琳堡宫】它建造于十八世纪，是丹麦王室的主要宫殿，也是现任女王的住所。王宫位于八角广场四周，由四座完全一样的宫殿组成。皇宫入口处有头等高帽的皇家卫兵把守，正是童话中描述的卫兵的样子。他们来回威严的踱步及换班仪式时的场景成为游客们争相拍摄的对象。

【新港】(Nyhavn) 哥本哈根最具童话色彩的地方，码头运河两岸五颜六色的房子，运河上停靠的船只。交织出哥本哈根城市的明信片。新港历史悠久，安徒生也曾居住在此。

参观体验让孩子迈不开腿的科学乐园【Experimentarium 科学博物馆】（入内游玩约 2 小时）哥本哈根科学博物馆适合各个年龄段的访客，包括学生、家庭、教育团体和科学爱好者等，提供了丰富多彩的科学教育体验。博物馆的展览内容涵盖了物理学、化学、生物学、工程学等多个科学领域，旨在通过互动和实验性的展示，让访客亲身体验科学原理和现象博物馆以互动性体验为特色，提供了许多参与性和实践性的展览项目和活动，如激光、声音、光学、力学等科学实验，让访客通过亲身参与感受科学的乐趣和魅力。

午餐特色猪排餐。

晚餐后，入住酒店。

餐食：早/猪排餐/晚餐

交通：旅游巴士

住宿：哥本哈根 4 星/参考 Scandic 品牌

Day 7 体验安徒生生活环境，让灵感涌入脑海



哥本哈根--欧登塞（车程约 1.5 小时）

酒店早餐后，乘车前往丹麦童话大师安徒生的故乡欧登塞。（约 1.5 小时车程）

抵达后来一场 Boat Trip to “丹麦的庭院”菲英岛-【欧登塞河游船】之旅。感受幸福国度的大自然之美。

中午：午餐走近童话造梦者的家-“儿童看见童话，成人读懂人生”参观【安徒生故居和新博物馆】（入内参观约 1 小时）是一个现代化的展览馆，位于安徒生故居附近。这座新博物馆于 2020 年开放，是为了纪念安徒生诞辰 215 周年而建立的。博物馆展示了安徒生的生平事迹、创作成就、童话故事以及对世界文学的影响，通过多媒体展示、互动体验和展品展示等方式，向游客展示了安徒生的丰富内涵和文学成就。安徒生新博物馆的展品包括安徒生的手稿、书信、照片、插图等珍贵文物，以及与他的童话作品相关的艺术品和展品。博物馆还设有互动体验区，让游客可以参与到安徒生童话世界的奇妙之旅中。旨在向公众传播安徒生的文学精神和人文理念，激发人们对文学艺术的兴趣和热爱。

晚餐后，入住酒店休息。

Tips：欧登塞小城具有独特的丹麦童话的风味，饭后在小城漫步，是个不错的选择。

餐食：早/午/晚

交通：旅游巴士

住宿：欧登塞 4 星/参考 Scandic 品牌

Day 8 乐高之城-开启无限可能



欧登塞--比隆（车程约 1 小时）

酒店早餐后，前往乐高之城比隆。

全天活动：百变童趣-开启创造的冲动，必打卡之地【**乐高乐园**】（午餐自理）

【**比隆乐高乐园**】（入内游玩约 4 小时）是以乐高积木为主题的主题公园，拥有各种基于乐高积木的游乐设施、游戏和景点。这里有大型的乐高积木模型、乐高城堡、乐高动物园、乐高竞技场等，吸引了大量的儿童和家庭游客。乐园里设有各种各样的娱乐设施和游乐项目，包括过山车、水上乐园、漂流河、驾驶学校、模型展示等。这些设施充满创意和乐趣，适合不同年龄段的游客。比隆乐高乐园定期举办各种主题活动和表演，如乐高人物表演、游行巡演、特色节庆等。这些活动增添了乐园的趣味性和互动性，为游客带来更丰富的游乐体验。

游览完毕，前往安徒生的故乡欧登塞入住。

餐食：早/乐园自理/晚

交通：旅游巴士

住宿：欧登塞 4 星/参考 Scandic 品牌

Day 9 跳入童话之都，深度体验北欧的名片



比隆--哥本哈根（车程约 3 小时）

酒店早餐后，返回哥本哈根约 3 小时。中午安排特色西式餐

下午在哥本哈根中心繁华的走街【**自由活动**】。感受北欧商业气质最浓的哥本哈根，可以在上百年历史的咖啡店来一杯咖啡，感受丹麦的 hygge（丹麦词，一种丹麦的幸福生活方式）也可以在商业街走街逛一逛，在中世纪的建筑下琳琅满目的当代时尚店铺又是一番别样的景象。

Tips：丹麦是北欧的购物天堂，最高可享受 20%退税，在北欧之旅亲子时光的旅程尾声，可以尽情的感受北欧的热闹，繁荣以及最幸福城市。

晚餐后，入住酒店休息。

餐食：早/特色西式自助/晚

交通：旅游巴士

住宿：哥本哈根 4 星/参考 Scandic Hotel 品牌

Day 10 归期 遇见未来

哥本哈根-赫尔辛基-上海（航班信息：AY952 08:35 11:05 + HO1608 16:55 -06:35+1）

早餐后，前往机场，办理退税及值机手续，乘机飞往赫尔辛基转机飞往上海。

Tips：芬兰首都赫尔辛基是欧洲最佳机场之一，北欧的设计风格，丰富的免税环境，多种选择的餐食。成为转机者的最爱的选择，我们在赫尔辛基转机停留大约 4 小时左右稍加休息，别忘了打卡姆明咖啡厅哦。

餐食：早/飞机餐

交通：旅游巴士/飞机

住宿：飞机上

Day 11 温馨的家

上海

抵达上海浦东国际机场。请配合护照原件及登机牌上交方便使馆销签。

餐食：无

交通：无

住宿：温馨的家

此行程仅供参考，我社根据航班、签证及前往国家的交通、天气等情况保留对行程修改的权利。

服务包含：

1. 上海往返国际段经济舱机票含税（上海-赫尔辛基-哥本哈根往返 HO/AY）
2. 行程所示参考酒店含早及酒店税（四星品牌酒店标准间、波罗的海邮轮 2 人外舱含自助晚餐）

- 3. 行程全程用车，根据人数安排。（35 座车以上，保证空座率）含专业司机
- 4. 全程导游服务（全程亲子领队服务，境外亲子老师）
- 5. 行程所示营地活动及景点门票及活动费用；
- 6. 境外旅游意外保险及旅行社责任险；
- 7. 行程所示餐食：（酒店早餐、营地营养餐、中式餐为 6 菜 1 汤、特色肉丸餐、特色猪排餐、西式自助餐等）
- 8. 欧洲申根签证费用；

服务不包含：

- 1.单房差：6000 元/人/全程
- 2.证件相关：护照及其它身份证件的处理费用。
- 3.酒店相关：酒店内电话、传真、洗熨、收费电视、饮料、行李搬运等私人费用
- 4.个人费用：行程安排之外的任何观光游玩项目及饮食等项目；

重要条款：

- 因客人原因提出取消行程，需根据以下标准支付已经发生的旅行费用：
- 一、出发前 30 天以上，收取团费总额的 10%；
 - 二、出发前 15 天以上，收取团费总额的 20%；
 - 三、出发前 7 天以上，收取团款总额的 50%；
 - 四、出发前 1 天以上，收取团款总额的 80%；
 - 五、出发当日取消，收取团费总额的 90%；

儿童规则：8 周岁以下不占床的儿童报名，**在售价上可扣减 3000 元/人结算。**

销签说明：

- 1. 请务必保管好全程登机牌，并核对姓名拼写，发生姓名错误请及时告知导游，及时补救。若因客人自身原因丢失、缺损登机牌证明或姓名不正确，请抵达中国后配合旅行社第一时间前往使馆面试签；如果不能当即销签，使馆将会通知面试核销签证，由此产生的所有费用由客人承担！！
- 2. 当您从欧洲离境时，一定检查海关是否给您的护照盖了清晰的离境章，它是您已经回到中国的唯一凭证。如果没有盖章或者章不清晰无法辨认将会导致使馆要求您面试销签，由此造成不必要的损失，非常抱歉只能由本人承担！请您谅解的同时也请您自己务必仔细留意！