

日本本州

双古都 东京/大阪/京都/奈良/富士山 6日心动之旅

MU直飞2小时，轻松快捷





精选景点:

- ★日本圣山—富士山五合目
- ★世界遗产—清水寺
- ★大阪标志景观—大阪城公园
- ★潮人必逛—银座
- ★精灵出没—奈良神鹿公园
- ★东京—亚洲第一大城市



特别安排 畅享温泉

- 全程日式4-5星酒店
- 特约一晚日式五星温泉酒店住宿



京都古寺漫步，奈良喂食萌宠
富士山美景、美食大阪，潮流东京



美食之旅

- 日式创作料理+温泉料理+寿喜锅
- 特别赠送—沉浸式日式茶道体验



日本の素晴らしい旅行です



本州六天心动之旅-阪东

天数	行程安排	早餐	午餐	晚餐	参考酒店住宿
D1	国内➤大阪	无	无	无	关西地区酒店
D2	奈良➤大阪	酒店自助早餐	定食	无	关西地区酒店
D3	京都-中部	酒店自助早餐	无	定食	中部地区酒店
D4	富士山	酒店自助早餐	定食	温泉料理	富士山地区酒店
D5	东京	酒店自助早餐	定食	无	关东地区酒店
D6	东京➤国内	酒店自助早餐	无		温馨的家

详细行程

DAY1	全国各地-大阪 参考航班：FM821/14:40-18:00
------	-----------------------------------

上海浦东机场集合，搭乘五星国际航班飞往大阪关西机场，抵达后，导游接机，入住酒店休息。开始期待已久的日本之旅！（如早机航班午餐于机上，晚餐自理）。

DAY2	奈良神鹿公园---春日大社---大阪城公园---心斋桥、道顿堀
------	---------------------------------

【奈良神鹿公园】（约 60 分钟）位于春日山脚下，公园中一年四季景色优美如画，在开阔的草甸上生活着成百上千只野生梅花，与它们亲密接触是游客来此的一大乐趣。

【春日大社】（约 30 分钟）为守护平城京及祈祷国家繁荣而建造。是藤原氏一门的氏神，由武翁槌命乘鹿而来的传说，把鹿作为神的使者。是日本全国各处的春日大社的总部，与伊势神宫、石清水八幡宫一起被称为日本的三大神社。春日大社本殿的朱红色的回廊与春日山麓的绿色丛林相映成辉，与屋檐下垂下的灯笼和社殿一起构成了一幅情趣盎然的风景画。另外，社内还藏有包括多件国宝级文物。

【大阪城公园】（约 60 分钟）被称为大阪人的厨房，从江户时代开始经营的传统市场。腌菜、海鲜、水果等都可以在这里找到，味道地道，你可以品尝到新鲜的刺身，来这里感受当地人的生活吧。

【心斋桥】、【道顿食街】（约 2 小时）关西最大规模最繁华的商业街，从早到晚熙熙攘攘，到处是市民和游客的人流。这里充满各种美食的招牌每天都招来川流不息的人潮，有名的大螃蟹招牌更是道顿堀的标志，在道顿堀，有来自全日本的山珍海味。



DAY3	清水寺---二年坂、三年坂---茶道体验---祇园花见小路--珍珠私藏馆
【清水寺】（约 50 分钟）是京都最古老的寺院，被列入世界文化遗产名录。本堂前悬空的清水舞台是日本国宝级文物，四周绿树环抱，春季时樱花烂漫，是京都的赏樱名所之一。 【二年坂、三年坂】（约 40 分钟）清水寺外面的二年坂、三年坂是具有京都独特风情的坡道，被列入了日本“重要传统的建造物群保护地区”。石坂两侧充满古老风韵的日式建筑，有许多和风浓郁的土特产商店可以逛，还不时可以遇见穿着传统服饰的女性迎面走过。 【茶道体验】（约 40 分钟）体验日本茶艺的步骤，了解茶道的精神与含义。日本茶道有“一期一会”的说法。意思是说“此会今生不再有，要珍惜分分秒秒，事事物物，竭尽全力对对方最好”。 【祇园花见小路】（约 40 分钟）京都有名的艺伎区，古朴的建筑是感受京都古韵的好地方。 【珍珠私藏馆】在此感受日本皇室珠宝的魅力。后前往中部酒店，晚餐后休息。	
DAY4	富士山五合目-忍野八海-大石公园
【富士山五合目】（车程约 2.5 小时，停留约 50 分钟）富士山五合目は富士山地区最具人气的旅游景点，目前几乎已经成为了游览富士山的必经之地。在这里能够最近距离感受富士山的神圣、雄伟。（视天气而定/如封山则改为参观【富士山资料馆】）。 【忍野八海】（约 40 分钟）被誉为“日本九寨沟”，是忍野地区指定的国家自然风景区，1985 年入选“日本名水百选”。忍野八海是日本山梨县山中湖和河口湖之间忍野村的涌泉群，由富士山融化的雪水经过地层过滤而成。因为错落有致地散布着八个清泉，故得名“忍野八海”，这里也是观看和拍摄富士山的好地方。泉水平均水温约 13℃，水质清冽甘甜，可以饮用。 【大石公园】（约 40 分钟）面向河口湖畔的公园，以其湖畔广阔的薰衣草田及河口湖而闻名。游客可以在这里欣赏到壮丽的富士山雄姿，是眺望富士山的最佳地点之一。大石公园不仅是摄影爱好者的天堂，也是游客体验日本文化和自然美景的绝佳地点。以富士山为背景的花田，无论是拍照还是观赏都非常吸引人。	
DAY5	皇居外院---浅草寺---仲见世街---综合免税---银座
【皇居外苑二重桥】（停留约 50 分钟）俗称皇居前广场，位于丸内高层楼街和皇居之间。皇居外苑内铺设细石子，遍植松树，宽阔的广场上青松翠柏，绿地如茵，是日本城市为数不多的绿地之一。 【浅草寺】（停留约 50 分钟）浅草寺是东京历史悠久、人气旺的寺院，也是浅草地区的中心，供奉的本尊是圣观音。它始建于 7 世纪，因屡遭火灾，后被重建。相传因三位渔民出海捕鱼时捞起了一座约 5.5 厘米高的金观音小雕像，才修建了这座庙宇。 【仲见世街】一字排开的诸多店铺摆满了各种日本风情的小商品，如传统的扇子、纸制的小玩意等。 【综合免税店】（停留约 60 分钟）店内有日本药妆、小电器、电子产品等等。 【银座】（车程约 10 分钟，停约 1 小时）在这里百货公司林立伊势丹、丸井、松板屋等，自由闲逛、感受日本新潮流。为方便闲逛，晚餐自理。后返回酒店休息。	

DAY6	东京-上海 参考国际航班：MU524 13:50-16:30
早餐后，乘坐东航国际航班返回上海，结束愉快的旅程。	
此行程、酒店安排仅作为参考，具体航班和详细安排请以出团最终确定行程为准	

备注：以下为各地区参考酒店

关东地区酒店：东京成田 AIRPORT PLAZA HOTEL/成田亚洲酒店/東京ベイプラザホテ
富士山地区酒店：ニュース山中湖//ホテル緑水亭/中部地区酒店：東横 INN 中部国際空港 2/高阳别馆（四星）
关西地区酒店：大阪湾广场/阪南国際 HOTEL/住一 HOTEL 关空店

参考联运：

华东联运：温州/合肥/舟山/南昌/厦门/福州/安庆/烟台/青岛
华南联运：深圳/广州/湛江/潮汕/珠海/佛山/泉州/三亚/海口/南宁/北海
华中联运：武汉/长沙/郑州/张家界/宜昌
华北联运：北京/天津/太原/秦皇岛/石家庄/呼和浩特/大同/张家口/包头
东北联运：大连/沈阳/哈尔滨/长春/通化
西北联运：西安/银/兰州/西宁
西南联运：重庆/西双版纳/大理丽江/泸州/宜宾/成都/贵阳



参团须知

团费包含	1、交通：往返国际机票经济舱含税(团队机票、不得改签、退票)； 2、门票：所列景点首道门票； 3、用车：境外旅游空调大巴车； 4、用餐：行程中所列团队用餐；1500 日元餐费标准； 5、酒店：全程日式 4-5 星酒店(升级 1 晚温泉酒店)； 6、保险：旅行社责任险。
团费不含	1、 全程单人房差(单房差 2500 元) 2、6 岁以上小童按酒店规定必须占床且与成人同价，2-6 岁（不含 6 岁）小童不占床-300/人，若你选择 1 名成人携带 1 名儿童，且儿童为不占床，房间内会有另一名成人或相同情况（1 成人 +1 不占床儿童）的客人入住，由于日本国情，日本酒店床相对较小，带儿童睡一张床会带来不便，请酌情考虑。 3、出入境行李海关个税、超重行李的托运费及保管费； 4、酒店内收费电视、电话、饮品、烟酒等个人消费及一切不可抗力因素所产生费用； 5、由于国际燃油税不断上涨，若航空公司临时调整燃油税，本社有权按实际情况补收税金差额。 6、不含签证费、司导服务费 1000 元、部份日期始发地与口岸城市的联运。 7、出境旅游团体意外险 8、持外籍护照需加收 1000 元附加费用，港澳台护照需加收 500 元附加费用。 9、70 岁以上老人需加收 200 元附加费用。
需要资料	参照签证须知(出团前 7-10 个工作日提供资料) 特别备注：自备签证参团减 190 元/人，如遇到不能入境所有团费不可退回。
温馨提示	1) 根据最后确定航班，本公司保留具体行程游览次序及入住酒店的调整权利，但景点不变。客人如需取消行程以内所含项目（景点、膳食等），作自动放弃处理，不退任何费用； 2) 如因客人自身问题（DT 等不良记录）被海关拒绝出境，责任自负，与旅行社无关； 3) 若因个人使用错误证件或因失信人导致机票无法正常出票，所产生损失自行承担； 4) 我司不接受孕妇客人报名，若客人有此情况，请提前告知，否则所产生一切后果需客人自行承担。

出团须知：

- 1、此行程为参考行程，往返航班根据航空公司情况以及淡旺季有所调整，以最终出团行程和航班为准；在不减少景点的前提下，本社有权调整行程顺序的权力；行程中请服从领队和导游安排。
- 2、团队机票不得签转、更改及退票。
- 3、根据新旅游法规定如遇地震台风瘟疫罢工航班延误等不可抗力原因，导致影响旅游行程的，行程不能继续的，原团款扣除已向地接社或者履行辅助支付且不可退还的费用后，将余款退还旅游者；如行程可以继续的所产生费用由旅游者承担。
- 4、境外旅游期间财物请随身保管（如现金、护照、有效证件、珠宝首饰等）自行妥善保管，若丢失，领队可在不影响行程正常进行情况下协助处理，不承担任何责任问题。
- 5、由于公共交通经营者的原因造成旅游者人身损害、财产损失的，由公共交通经营者依法承担赔偿责任，旅行社协助旅游者向公共交通经营者索赔，但不承担任何责任问题。
- 6、请参团前核对通行证及签注的有效期，如因此问题无法通过海关，一切损失及责任由客人自理。



- 7、若团队中出现单男单女，一律以加床或拆分夫妻等方式解决，领队有权利根据情况调整安排，如要求住单间需补单间差。
- 8、根据新旅游法规定出境旅游者不得在境外非法滞留，随团出境的旅游者不得擅自分团、脱团，否则旅游社有权利向当地中国使馆报案。
- 9、70 岁以上老人随团必须有陪同，若无陪同需要由医院开具健康证明以及客人家属签字证明。
- 10、旅游者在旅游活动中应当遵守社会公共秩序和社会公德，尊重当地的风俗习惯、文化传统和宗教信仰，爱护旅游资源，保护生态环境，遵守旅游文明行为规范。
- 11、旅游者在旅游活动中或者在解决纠纷时，不得损害当地居民的合法权益，不得干扰他人的旅游活动，不得损害旅游经营者和旅游从业人员的合法权益。
- 12、根据日本政府最新规定，旅游巴士司机每天服务至晚上八时，如因客人自身原因景点集合迟到导致整团需延长巴士服务，按日本条例，需要每小时付日元 10,000 给司机作延长金，此费用将由客人承担！
- 13、持港澳护照的客人要自行带上本人回乡证，台湾客人带上台胞证，持非中国护照的客人护照上必须检查是否备有中国入境有效签证。
- 14、旅游者有下列情形之一的，旅行社可以同旅游者解除合同：
 - 1) 患有传染病等疾病，可能危害其他旅游者健康和安全的；
 - 2) 携带危害公共安全的物品且不同意交有关部门处理的；
 - 3) 从事违法或者违反社会公德的活动的；
 - 4) 从事严重影响其他旅游者权益的活动，且不听劝阻、不能制止的；
 - 5) 法律规定的其他情形。

因前款规定情形解除合同的，组团社应当在扣除必要的费用后，将余款退还旅游者；给旅行社造成损失的，旅游者应当依法承担赔偿责任。

- 15、因旅游者提供材料存在问题或者自身其他原因被拒签、缓签、拒绝入境和出境的，相关责任和费用由旅游者承担，出境社将未发生的费用退还旅游者。如给出境社造成损失的，旅游者还应当承担赔偿责任。

日本团队出境旅游须知

感谢您选择我们的服务！由于全国天气变化无常，许多地方普降大雨(或雪)。恶劣天气可能会导致航班或其它交通工具受到不同程度的影响。为保证您的顺利出行，现提示如下：

- 1.如因天气、机器故障、国际罢工/暴乱等非人为因素而导致国际航班延误/取消、行程变更等是人力不可抗力事件。一旦发生类似情况，旅行社会积极协助游客与航空公司协调解决，并尽最大努力保障原计划安排不受大幅影响，与境外沟通争取损失最小化。但若最终仍因不可抗力导致行程变更、取消等情况给游客造成损失，旅行社不存在违约责任和经济赔偿义务（除未实际发生费用退还外），敬请理解并周知！也恳请游客面对不可抗力和突发事件时给予包容和配合，与旅行社协力应对，以求最佳处理结果将损失降低到最小。

特别提醒：

- 1.因需要办理出境手续，烦请您携带本人护照原件（有效期为六个月以上，空白页不少于三页）务必准时到达指定地点，以确保顺利出行。如因个人原因未按约定时间及地点办理登机手续，错过起飞时间，产生的一切损失及相关费用由客人自行承担，敬请您的理解与配合。



2.中国大陆出入境时，港澳护照持有者请携带回乡证，中国台湾护照持有者请携带台胞证，外籍护照持有者请确认您有多次往返中国签证，并确认在有效期内。如旅游者自理签证或旅游者持中国香港、澳门、台湾地区签发的护照、或旅游者为其他国家的公民时，旅游者应在了解相关的出入境法规的前提下，自行承担责任与风险，旅行社不对此承担责任与风险。

3.确认出票后，由于客人自身原因取消行程，产生的一切损失及相关费用由客人承担。

4.如您有特殊餐食需要（清真餐或素食等）请务必在出发前至少 3 天，通知您的销售人员，以保证我社有充足的时间帮助您申请安排。

5.中国海关规定：带有危险性病菌、害虫及其它有害生物的动物/植物及其制品（如皮毛制品、鸟蛋工艺品等）是国际禁止出入境的，如携带以上物品出入境存在罚没的风险！如因个人喜好购买违禁品被海关罚没、拘留，全部责任由购买者自行承担。望周知！

（一）出发前的准备

1.请务必带齐护照、相关有效身份证件、机票、个人旅行用品。其他应带物品：雨伞、相机电池、太阳镜、适量护肤品。出外旅游，可能会因水土不服而令身体感到不适，所以客人应准备些常用的药品，若您长期服用某类药品，必须带足药物，以防万一。

2.携带物品：每人限带美金 5000 的等值外币（中国海关规定条例），每位客人可携带一件手提行李登机，规格以不超过标准（三边之和不超过 113CM）为准。重量以不超过 5 公斤为准。托运行李日本改为计件制，每位客人可托运一件行李，每件行李重量不得超过 20 公斤；超重部分须自行付费。根据国家相关规定，携带手提电脑、进口相机、摄像机、长焦距相机等贵重物品出关时必须申报。现金和贵重物品不可以放在托运行李中，以免在托运过程中丢失；

3.日本流通货币为日元，人民币、美元无法在日本使用。客人可携带身份证在国内银行或国外银行换取，汇率以当时银行公布牌价为准。（参考值：10000 日元=510 人民币）国内的银联卡在一些大商场可以使用，按当日汇率换成人民币结算。

4.请带好应时衣服，准备轻便防滑的旅游鞋，请随身携带雨伞。

（二）食宿行游注意事项

1.出入海关时，请配合团体行动，以免与团体分散，影响出入海关时间。出入关时不要大声喧哗，一定要站在黄线以外排队。

2.在旅途中请一定要记下酒店的地址、电话、领队房号、联系方式等，以防万一走失，离开酒店时一定要索要酒店名片以便坐车和询问路线。

3.到达饭店大厅内等待分配房号、钥匙时请保持安静。行李一般为客人自行拿到房间。

4.个人财务妥善保管，贵重物品可存放于酒店保险箱内。请勿在饭店内或房间外之走廊大声喧哗或衣冠不整走动。退房时请将私人电话费、饮料费至柜台结清。离开酒店逛街时，请携带酒店名片，以备迷路时使用。为避免不必要之尴尬情况，请勿擅取酒店内任何物品，若需纪念请向酒店购买。

5.交通：日本的交通规则是车行左侧，人行右侧。在日本，人们都非常遵守交通规则，不遵守交通规则非常危险。

6.日本家庭用电流的电压为 110 伏，酒店一般有 110 伏和 220 伏通用的插座，国内的充电器大多能直接使用。电源插座采用两孔扁平脚插入式，如有需要请携带转换插头，或者和饭店的总台联系。在日本购买电器请注意电压。日本国内使用电器为 110 伏，一般在免税店所销售的 220 伏电压电器会比 110 伏电压电器价格高。日本销售的手机拿回国内无法使用。



- 7.日本饭店中物品齐全，一般都备有拖鞋、电吹风、洗发水、淋浴液、牙膏牙刷等。
- 8.时间：日本的时间比中国时间快一小时。例如北京 8 点时，日本是 9 点。
- 9.日本人平时直接饮用自来水，自来水到处可饮，绝对安全，请节约使用。酒店里一般备有电热水壶。
- 10.住日式温泉旅馆洗温泉时，一定要先淋浴后再进温泉浴池，在温泉浴池内搓澡在日本被认为是极其不礼貌的行为，日式温泉一般为男女分开式，不需要带泳衣。酒店房间里有浴衣提供，可以穿着浴衣前往洗温泉，浴衣穿的时候要注意方向，左片在上，然后把带子系好，一般在右侧或后侧结成蝴蝶结的形状即可。

补充说明全程 2 个购物店

地点	项目	内容	停留时间
东京或关西	珍珠店	珍珠饰品、珊瑚等	60 分钟
东京或关西	综合店	化妆品保健品食品服饰 家居品、药妆等	60 分钟

