



「北陆秘境」日本三古都+北陆白川乡全景纯玩 8 日游

※六大推荐理由※

- 季节限定** 在牧歌之里戏雪享受北国独有冬天乐趣；在白川乡打卡宫崎骏的童话世界
- 至臻体验** 在京都沉浸式体验日本茶道；搭乘镰仓小火车打卡同款灌篮高手；在富士山地震体验馆感受自然的神秘
- 饕餮盛宴** 黑毛和牛放題含软饮/富士山鲍鱼海鲜涮涮锅/高山飞騨牛料理/京都鳗鱼饭/温泉酒店自助餐；价值 20000 日元/人
- 轻奢舒享** 全程四钻酒店/升级一晚五钻酒店/保证入住一晚露天温泉酒店
- 三大古都** 在奈良与萌鹿亲密接触，在京都探寻千年古刹的神秘，在镰仓追寻童年回忆
- 一价全含** 赠旅游意外险；含领队/签证/机票往返税金/境外司导小费

行程概览

日期	行程安排	餐食	参考酒店
Day 1	上海✈名古屋→奈良→大阪 参考航班：CA405（0815-1140） 「奈良鹿公园」；「东大寺入内」	早餐：自理 午餐：自理/飞机餐 晚餐：黑毛和牛放題含软饮	大阪心斋桥东水晶酒店 距离心斋桥 800 米 距离黑门市场 600 米 距离大丸百货 800 米 距离高岛屋 900 米
Day 2	大阪全天自由活动	早餐：酒店内 午餐：自理 晚餐：自理	
Day 3	大阪→京都 「金阁寺入内」；「茶道体验」 「岚山&渡月桥&嵯峨野竹林」；	早餐：酒店内 午餐：京都鳗鱼饭 晚餐：自理	中部地区升级一晚五钻 岐阜长良川都酒店
Day 4	名古屋→白川乡→高山→长野 「牧歌之里」；「白川乡」 「高山阵屋」	早餐：酒店内 午餐：高山飞騨牛料理 晚餐：温泉酒店百汇自助	白桦度假池平酒店或 AMBIENT 蓼科酒店或 其他同级酒店
Day 5	富士山→东京 「河口湖」；「地震体验馆」 「秋叶原动漫街」；「东京新宿」	早餐：酒店内 午餐：富士山鲍鱼海鲜涮涮锅 晚餐：自理	新宿格兰贝尔或东京丰洲曼迪尊贵设计酒店或其他同级酒店
Day 6	东京全天自由活动	早餐：酒店内 午餐：自理 晚餐：自理	
Day 7	镰仓→中部 「小町通」；「镰仓江之电体验」 「镰仓高校前站&湘南海岸」	早餐：酒店内 午餐：自理 晚餐：自理	名古屋中部福鹏喜来登酒店
Day 8	名古屋✈上海浦东 参考航班：CA406（1240-1430）	早餐：酒店内 午餐：自理/飞机餐	温馨的家

行程明细

第 1 天 上海浦东机场→名古屋中部机场

上海浦东 2 号航站楼-名古屋中部机场 参考航班：CA405 (0815-1140)

景点预览：「奈良公园」与网红萌鹿亲密互动；世界文化遗产「东大寺」；



贵宾于航班起飞前 3 小时在上海浦东国际机场 T2 航站楼集合，领队协助办理登机，乘坐中国国际航空航班飞往名古屋中部国际机场。抵达名古屋机场后，接机乘坐旅游大巴，开启日本之旅。

【奈良】 又称平城京，是日本飞鸟时期的都城，是唯一仿照唐朝长安城兴建的城市。这里是包罗万象的联合国教科文组织世界遗产地，自由漫步的鹿群、古老的寺庙与许多其它的景点。

【奈良鹿公园】（游览 30 分钟） 奈良公园位于若草山山脚下，活泼友好的鹿在公园内随处可见。奈良公园因温顺的鹿而知名。您可以走到鹿的旁边与之合影留念，或购买路边出售的鹿饼干进行喂食。

【东大寺入内】（约 50 分钟） 东大寺又称大华严寺，于 728 年由信奉佛教的圣武天皇建立，是日本华严宗大本山，被列入了世界文化遗产。东大寺的大佛殿是世界上大的木造古建筑，殿内供奉着一座约 16 米高的卢舍那佛像，是世界上大的青铜佛像。殿内还供奉有虚空藏菩萨、如意轮观音等。绕着佛像走一圈，你会看到一根木柱的底部有一个洞，被称为“佛祖的鼻子”，据说如果能从其中穿过，就能得到平安喜乐。

早餐：自理 午餐：自理/飞机餐 晚餐：黑毛和牛放題含软饮

住宿：大阪心斋桥东水晶酒店

第 2 天



大阪自由随心：全天自由活动 无车无导游

早餐后，自由活动，本日推荐景点如下：

《推荐游玩》：

【大阪环球影城】日本关西地区的超人气游乐园，让你沉浸在好莱坞电影的奇幻世界！

【大阪城公园】大阪城位于大阪的中心，作为大阪的象征而备受爱戴。

【大阪海游馆】大阪海游馆是世界上规模最大的水族馆之一，因拥有巨大的鲸鲨而闻名。

【梅田蓝天大厦】由两栋超高大楼连结起来的梅田蓝天大厦是大阪北部新梅田地区的地标性建筑，两栋大厦之间是一个梅田空中庭院眺望台，它就犹如一处城市绿洲，远离喧嚣。

《推荐美食》：

【一兰拉面】博多拉面的一种，也是当地豚骨白汤拉面的代表。

【串烧】大阪通天阁地区有名的小吃,具有脆而不油,香甜滑嫩的特点。

【章鱼烧】如今已风靡全球的章鱼烧其实是大阪特产。

【御好烧】一种日式蔬菜煎饼,是大阪饮食文化的一部分,面食文化的代表。

【蟹道乐】大名鼎鼎的螃蟹专卖店“蟹道乐”本店就是位于大阪最热闹的道顿堀的戎桥旁

早餐：酒店内 午餐：自理 晚餐：自理

住宿：大阪心斋桥东水晶酒店

第3天

大阪—京都—中部

景点预览：一期一会「茶道体验」；一休的黄金屋「金阁寺」；世界文化遗产「金阁寺」；岚山秘境「渡月桥&雨中岚山纪念碑&嵯峨野竹林小道&网红咖啡%」；



【岚山】（约 120 分钟）岚山是京都市西郊的一处自然观光胜地，包括渡月桥两岸周边及嵯峨野地区。这里的樱花和红枫都非常有名，而风光秀美的嵯峨野竹林也流露着京都独特的韵味。

【嵯峨野竹林小道】在天龙寺北侧与野宫神社之间，有一条并不长的嵯峨野竹林，小径两旁长满了参天的“野宫竹”，是岚山地区人气很高的观光点。夏天在竹林中漫步，可以感受悠然意境和阵阵清风，

而岚山花灯会时还会点亮灯光，在冬日中别有情趣。【**渡月桥**】横跨桂川的渡月桥是岚山的标志性景观，保留着木造结构的桥身与背后树木繁茂的群山构成一幅美不胜收的山水画卷。在岚山公园（龟山地区）的半山腰上还能找到《雨中岚山》的纪念诗碑。【**人气网红咖啡%打卡**】坐落在嵐山腳下最美的咖啡屋 270 度全方位透明玻璃，店面装修风格以时下最流行的 INS 性冷淡风为主，牛奶也选用日本最棒的牛乳之一飞騨牛乳。

【**金阁寺**】（约 60 分钟）京都地区『北山文化』最具代表性的建筑物【金阁寺】，是足利义满于 1397 年打造的经典名园，地相当的广阔、寺内的装潢华丽，外观完全以金箔做为装饰，在阳光的照射下显得金光闪闪，引人注目。在建筑风格上融合贵族式的寝殿造与备受武士喜爱的禅宗风格；池泉回游式庭园以镜湖池为中心，向背面的衣笠山借景，金碧辉煌的倒影在水人摇曳甚是美丽。在外国人眼中，与富士山、艺妓并列日本三大典型印象之一，是京都永恒的精神象征。

【**茶道体验**】（体验 50 分钟）**包含一杯日本正宗抹茶及茶点一份。**日本茶道是在“日常茶饭事”的基础上发展起来的，它将日常生活行为与宗教、哲学、伦理和美学熔为一炉，成为一门综合性的文化艺术活动。它不仅仅是物质享受，而且通过茶会，学习茶礼，陶冶性情，培养人的审美观和道德观念。

早餐：酒店内 午餐：京都鳗鱼饭 晚餐：自理

升级一晚五钻酒店：岐阜长良川都酒店

第 4 天

名古屋—白川乡—高山—长野县

**景点预览：步入宫崎骏的童话世界「白川乡合掌村」；江户史迹「高山阵屋」
「牧歌之里」戏雪享北国独有冬天乐趣**



【**牧歌之里**】（约 90 分钟）近距离与农场小动物接触交流外，广阔的高原，丰富的四季自然风光，还有灵峰白山的美景亦尽收眼底。来到此地一定要放慢脚步，就让生活在都市的大小牛仔们好好呼吸高原上清新空气，欣赏别于平地的高原风光景致。冬季可体验戏雪、堆雪人、打雪仗及滑雪盆或雪上甜甜圈的乐趣。牧场内饲养牛、兔、马、羊与草泥马（羊驼），还有体验挤牛奶、亲近牧场动物、给

小动物喂食（自费体验）等活动。

【白川乡合掌村】世界遗产·米其林三星景点（约 60 分钟）白川乡为日本数一数二的豪雪地带。 每年冬天所累积的雪量高达 2~3 米高。 这里以角度极为倾斜的茅草屋顶为其特征设计了适合积雪多、雪质重等自然条件的建筑构造。 白川乡合掌造会被众所皆知，据说是因为德国著名的建筑家兼建筑学者 Bruno Taut 在他的著作《日本美再发现》一书中，提到关于合掌造的记述。 并于 1995 年被联合国教科文组织正式登录为世界文化遗产。 白川乡遗世而立的古老村庄，至今仍保存着古色苍然的合掌风格，古建筑之纯朴典雅之美，有如童话般的村落已然成为游客流连忘返的世外桃源，更是摄影爱好者拍照首选，您一定要亲自来走访看看！！

【高山阵屋】（约 60 分钟）日本唯一的现存江户时代政府办公地。阵屋是指江户时代供代官居住以及政府办公的建筑。高山阵屋是现存的唯一一个位于幕府直辖领地的阵屋。也因此这里被指定为国家史迹。现在作展示史料用的仓库，就是曾经保管每年贡米的米库。

【高山飞驒牛】指在岐阜县内经过 14 个月以上肥育的黑毛和牛。依日本食用肉等级认证协会实施的认证体系，可食用率为 A 级或 B 级，肉质等级为 5 级、4 级、3 级，经飞驒牛品牌推进协议会事務局确认并认可的，才能有此称谓。

早餐：酒店内 午餐：高山飞驒牛料理 晚餐：温泉酒店内百汇自助餐

住宿：白桦度假 池平酒店或 AMBIENT 蓼科酒店或其他同级酒店

第 5 天

富士山—镰仓—东京

景点预览：了解感悟自然奥秘「富士山地震体验馆」；打卡富士山网红摄影机位「河口湖」；二次元胜地「秋叶原动漫街」；东京人气商圈「新宿」



【富士山地震体验馆】（约 50 分钟）体验馆主要包含地震体验、避难体验及科普角三个板块。除了通过图片视频模型等形象地向游客介绍地震、火山喷发等天灾发生的原因及避难方法外，还可以让游客身临其境般亲身体验，既有用又好玩，保证游客留下难忘的回忆。注：地震体验馆包括地震的概要区，地震体验区，地震的记录展示区，逃出火灾体验区，火山的记录展示区，富士山的照片作品区、

留影区，灾害修复的展示区，防灾用品展示区等部分构成。

【河口湖】（约 30 分钟）河口湖自然丰富，一年四季景色各异。春天的樱花，夏天的薰衣草，秋天的红叶，冬天的雪景。不管哪个季节，都与富士山的美景相映成趣。作为富士山的拍摄点而闻名，在这可以拍摄到富士山倒影的产屋崎。

【秋叶原动漫街】（约 60 分钟）秋叶原是世界上大的电器商业街区，沿街分布着大大小小几百家电器店，有各种新型的电脑、相机、电视机、手机、家用电器等，品种相当齐全。日本高人气偶像团体AKB48 的专属剧场也位于此，有许多 AKB48 的相关商品。这里也是日本动漫文化的发祥地，遍地都是动画、漫画、电玩、手办商店，还有很多偶像系店铺、动漫咖啡馆、女仆咖啡馆等，常能看到 Cosplay 的少男少女，是御宅族和动漫迷的喜爱之地。

【新宿】（游览 90 分钟）新宿拥有据说是世界上最繁忙的火车站，值得游玩的地方数不胜数。从现代化的高楼大厦到市中心的绿洲，新宿是购物、餐饮和休闲娱乐的热门之地。虽然叫“歌舞伎町”，但这里并没有传统的歌舞伎表演，反而有着其他丰富的夜生活。动画《城市猎人》、《银魂》及多部影视作品中都出现过歌舞伎町，可见这里是个充满着故事的地方。

早餐：酒店内 午餐：富士山鲍鱼海鲜涮涮锅 晚餐：自理

住宿：新宿格兰贝尔或东京丰洲曼迪尊贵设计酒店或其他同级酒店

第 6 天

东京自由随心：全天自由活动 无车无导游



全天自由活动，无车无导游~注意人身安全，保管好自身财务！

《推荐游玩》：

自由活动推荐：

迪士尼乐园&迪士尼海洋双打卡，守护童年的你，只在这里

涩谷、新宿、六本木、茑屋书局、Teamlab, Go kart, 东京头号“玩”家就是你
来一场魔法之旅，打卡东京炫酷的哈利波特影城，沉浸式还原电影中的场景~

早餐：酒店内 午餐：自理 晚餐：自理

住宿：新宿格兰贝尔或东京丰洲曼迪尊贵设计酒店或其他同级酒店

第 7 天

镰仓—中部

景点预览：梦回灌篮高手 搭乘「江之电电铁&镰仓高校前站&湘南海岸」；镰仓地标「镰仓小町通」



【江之电】（约 20 分钟）江之电，因为会途径湘南海的海岸线，景色很美。很有名的一站是镰仓高校前，灌篮高手的取景地。可以在那里取景拍照，回忆青春的酸涩。江之电是很古老的电车，每一列江之电都不一样，车外面会有很多图案，车内很整洁、很干净，也很复古，会让人怀旧。每一辆列车都充满特色，所以说在日本，也是一种轨道旅行。

【镰仓高校前站】（约 20 分钟）镰仓高校前站是江之岛电车的其中一站，站台正面面向镰仓的大海，黄昏时分十分美丽。由于站外的一段铁路口是灌篮高手里的场景之一，在游客中有着想当高的人气，每天都聚集了数量庞大的人群，想要在这里拍摄动画片中的经典场景。这个平凡的小车站成为了无数漫迷心中的朝圣地。

【湘南海岸】（车游）湘南海岸是日本知名的海岸线之一，天气晴朗的时候可以远眺富士山。湘南海岸的沙滩是黑色的，夕阳下的海岸线很美，是情侣约会的好去处，也是冲浪者的天堂。这里是日本知名动漫《灌篮高手》中流川枫上学的路，也是许多海边场景的取景地。

【镰仓小町通】（约 60 分钟）镰仓小町通是镰仓知名的一条商业购物街，集中了当地特产和料理店。这里不仅有正宗的日本小吃、料理，更有好看的小饰品、纪念品，是年轻人来日本镰仓必逛的一条商业街。在小町通商业街，你可以尽情感受当地人友好且具有特色的服务。

早餐：酒店内 午餐：自理 晚餐：自理

住宿：名古屋中部福鹏喜来登酒店

第 8 天

名古屋中部机场✈上海浦东机场 参考航班：CA406 (1240-1430)

酒店内用早餐，早餐后退房，前往名古屋中部国际机场，搭乘中国国际航空国际航班返回上海。飞抵上海后机场散团。

早餐：酒店内 午餐：自理/飞机餐 晚餐：自理

住宿：温馨的家

旅游产品报名须知

团费包含内容
1.往返机票含税金；可配全国联运；每人 2 件 23 公斤行李额
2.行程所列参考酒店标准双人间住宿
3.上海团队签证费，自备签退 150 元/本
4.行程所列餐食
5.中文导游服务费或全程领兼导服务费；境外司机服务费
6.年龄 2~6 周岁（不含）默认不占床，减 800 元/人；如需占床请按成人预定，超过 6 周岁请按成人预订。
7.年龄 2 周岁（不含）以下为婴儿，默认不占床不含餐，报名价格为 2000/人，因每架飞机的婴儿配额有限，如有婴儿，请实时询位，配额情况以实际确认为准。
团费不包含内容
1 护照工本费；
3.全程单间差 3500 元（酒店单人间一般为一张单人床，单房差是指用一个单人间产生的差价而非双间单人利用的差价）
4.洗衣、理发、电话、饮料、烟酒、付费电视、行李搬运等私人费用
5.出入境的行李海关课税，超重行李的托运费、管理费。如因证件、航班、台风及其它不可抗力因素调整行程的权利；请服从旅游团队安排，不得擅自离团活动，不得滞留不归。
6.行程另行付费项目及个人消费；
7.外籍附加费 1000 元/人
取消与改期规则

客人报名时需支付 3000 元/人的订金，若团队出发前 30 日以外取消，可退还订金。

行程开始前 15 日至 30 日，按旅游费用总额的 30%；

行程开始前 7 日至 14 日，按旅游费用总额的 50%；

行程开始前 4 日至 6 日，按旅游费用总额的 70%；

行程开始前 1 日至 3 日，按旅游费用总额的 100%；

行程开始当日，按旅游费用总额的 100%；

预定限制

- 1、本产品不接受日本籍客人预定
- 2、70 岁以上（含）客人预订，需签署免责条款并自行携带健康证明至机场备查
- 3、本产品不接受 80 岁以上（含）客人及孕妇预定

游客责任

本公司所不能控制之特殊情况下，如战争、天灾、恶劣天气、交通工具发生技术问题、罢工及工业行动等，本公司有权在启程前或出发后取消或替换任何一个旅游项目，亦有权取消、缩短或延长旅程。而所引发之额外支出或损失，按《旅游法》规定执行；

行程中安排之机票/船票/车票/酒店或观光项目均属团体订位，一经确认及订购后，不论任何情况下未能使用，概不退回任何款项；

本公司所不能控制之特殊情况下，如战争、天灾、恶劣天气、交通工具发生技术问题、罢工及工业行动等，本公司有权在启程前或出发后取消或替换任何一个旅游项目，亦有权取消、缩短或延长旅程。而所引发之额外支出或损失，按《旅游法》规定执行；

行程中安排之机票/船票/车票/酒店或观光项目均属团体订位，一经确认及订购后，不论任何情况下未能使用，概不退回任何款；

※请务必随身携带护照、回乡证（港澳台同胞）等证件（出发前请检查证件是否是在有效期之内），以便海关检查。多谢您的合作！※自备签证/免签等客人，如发生任何出入境问题，我司概不负责及不退任何费用。旅游签客人如因自身原因未能入境，我司不承担责任及不退任何费用。

儿童不占床提示

- 1、不占床儿童定义:出发之日时不满 6 周岁的小童，超过 6 周岁必须占床！若 6 岁以下儿童占床价格必须按成人收费！
- 2、若你选择 1 名成人携带 1 名 6 周岁以下儿童,且儿童为不占床,房间内会有另外一名成人或相同情况(1 名成人+1 名不占床儿童)的客人入住；可能引起不必要的麻烦，
- 3、由于日本国情的关系,日本酒店的床相对都较小,带儿童睡一张床可能会带来不便,请酌情考虑；

单人房提示

全程酒店均为二人一室，如您的订单产生单房，我社将按照你的要求优先安排与其它客人拼房，若满足不了产生单房差需补足单房差费用，如您要求享受单房，我社将加收全程单房差。

第三方责任告知

旅行社对航班因运力、天气(台风，大风雪，暴动)等因素延误、变更、取消等无法掌控，如遇此种情况，造成旅行者滞留的膳食及住宿费用，将由旅游者承担；旅行社将尽力避免损失扩大，并与航空公司协调。旅行社可能因此将对行程做出相应调整，届时敬请旅游者配合。

个人消费说明

非旅行社行程中安排的购物、娱乐等项目，属旅游者个人消费行为，如产生纠纷或损失，旅行社不承担责任

日本注意事项

- 1、健康与药物：出外旅游，可能会因水土不服而令身体感到不适，所以客人应准备些常用的药品，若您长期服用

某类药品，必须带足药物，以防万一。

2、出外旅游应尽量少携带贵重物品，手提行李每人限携带一件。托运行李重量不超过 2 件 23 公斤。（根据出票航空公司会有相应的调整，具体可查询航空公司官方网站）

3、出海关时摄象机、变焦照相机等海关规定物品必须申报，日本入境时每名游客可以携带 2 瓶酒（每瓶 760 升）和 1 条香烟（200 支）。每位客人可携带 5000 美金或等值外币出境。

4、日本流通货币为日元，外币须在机场兑换处或宾馆兑换后才能使用，最好在中国银行兑换一部分日圆，使用方便。客人可凭本人身份证在国内银行换取日元，汇率以当时银行公布牌价为准。

5、出入中国边防及在日本入境时，请按团队名单次序依次排队办理手续。

6、为安全起见，在境外所有护照、机票必须由领队统一保管。

7、日本气候，比中国稍热一些，但天气多变，请各位带好应时衣服。日本靠海，雨伞您也应该随身携带。

8、日本车辆全部靠左行驶，过马路时要严守交通信号，以保证安全。

9、日语为行政用语，酒店和大型商场可用英语交流。

10、日本与中国有 1 小时的时差，日本时间比中国早 1 小时。

11、日本的电压均为 110 伏，电源插座采用两孔插入式。如想使用中国制的电器产品，请带好变压器。

12、电话：由于制式不同，中国手机在日不能漫游使用，请使用电话卡或投币电话。（个别支持 WCDMA 网络的手机是可以漫游到日本使用，具体请与营运商咨询）

13、游客在所提及的购物场所购买的商品，非商品质量问题，旅行社不协助退换；如果因商品质量问题，旅行社协助退换，并在行程结束后七天内提出，申请退换时需提供购物发票、所退商品需包装齐全，不会影响第二次销售。

特别声明

出团前请您务必结清团费和押金，谢谢配合和支持！

客人获准签证后我社并不保证客人进入日本,根据日本法律，日本移民局根据具体情况有权拒绝入境，因此产生的一切损失由客人自行承担。