

世界不一样 我们不一样



# 一次非洲 · 一生非洲

ONCE AFRICA , ALWAYS AFRICA

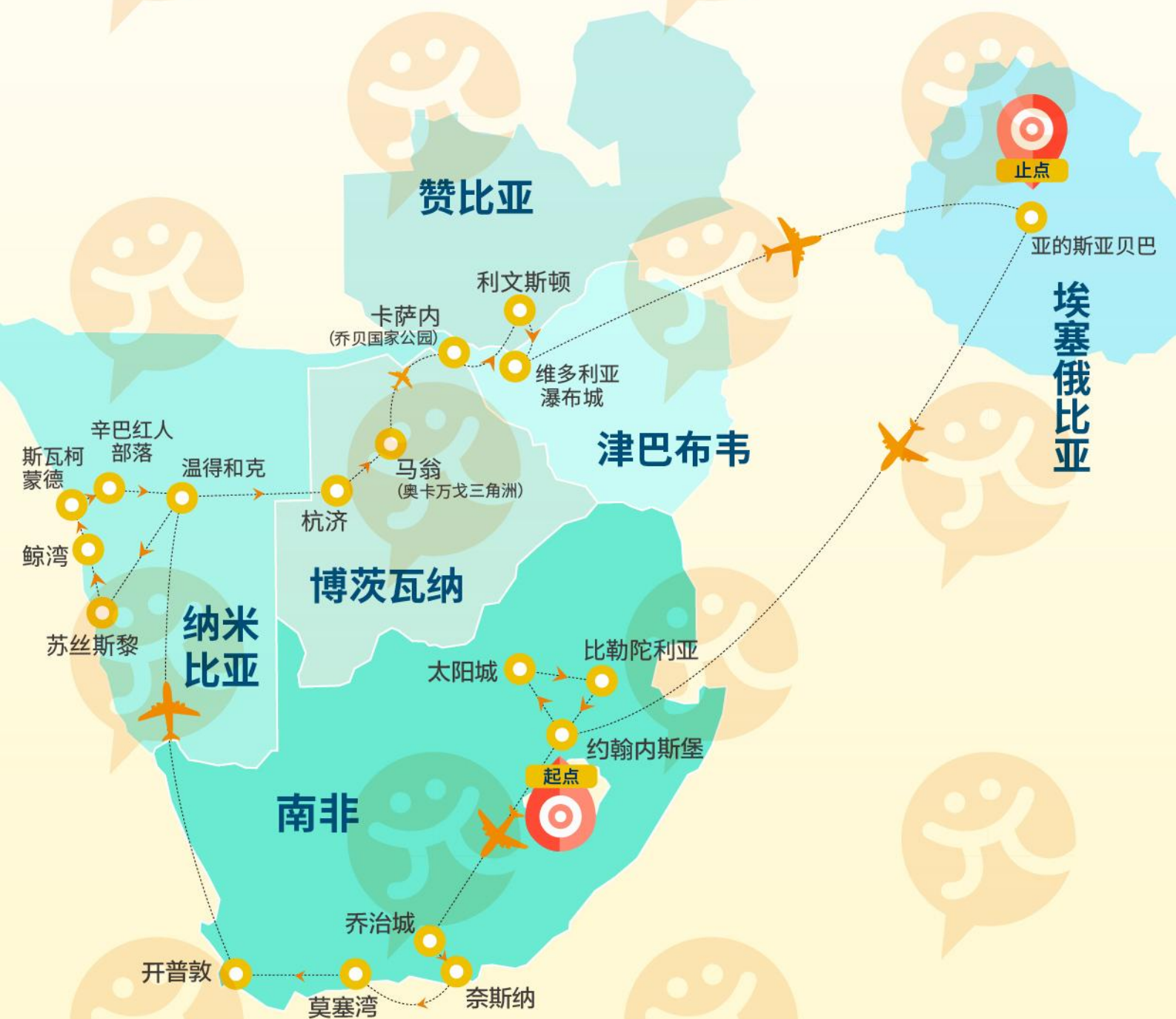
南非&纳米比亚&津巴布韦&赞比亚&博茨瓦纳&埃塞俄比亚  
**南部非洲+东部非洲六国21天猎奇之旅**

一次揽尽  
南部&东部非洲经典美景,不留遗憾

...



## 行程概览



- |                        |                          |                      |
|------------------------|--------------------------|----------------------|
| 1 上海 / 亚的斯亚贝巴          | 8 开普敦 / 温得和克             | 15 马翁 - 奥卡万戈三角洲 - 马翁 |
| 2 亚的斯亚贝巴 / 约翰内斯堡 - 太阳城 | 9 温得和克 - 苏丝斯黎            | 16 马翁 / 卡萨内 - 乔贝国家公园 |
| 3 太阳城 - 比勒陀利亚 - 约翰内斯堡  | 10 苏丝斯黎 - 鲸湾             | 17 乔贝国家公园 - 利文斯顿     |
| 4 约翰内斯堡 / 乔治城 - 奈斯纳    | 11 鲸湾 - 斯瓦柯蒙德 - 鲸湾       | 18 利文斯顿 - 维多利亚瀑布城    |
| 5 奈斯纳 - 莫塞湾 - 开普敦      | 12 斯瓦柯蒙德 - 辛巴红人部落 - 温得和克 | 19 维多利亚瀑布城 / 亚的斯亚贝巴  |
| 6 开普半岛之旅               | 13 温得和克 - 杭济             | 20 亚的斯亚贝巴            |
| 7 开普敦                  | 14 杭济 - 马翁               | 21 亚的斯亚贝巴 / 上海       |

# D1



上海



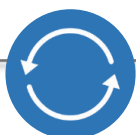
亚的斯亚贝巴

## 行程安排

### 景点安排

晚上于上海浦东国际机场T2航站楼集合，搭乘国际航班经埃塞俄比亚首都亚的斯亚贝巴转机前往南非约翰内斯堡。

### 航班信息



上海

**浦东国际机场**

出发时间【23:30】



**ET685**

约用时12小时



埃塞俄比亚

**亚的斯亚贝巴**

到达时间【05:50+1】

出发时间【08:40】



**ET809**

约用时5.5小时



南非

**约翰内斯堡**

到达时间【13:05】

### 餐食安排

机上晚餐



## D2 亚的斯亚贝巴 >>> 约翰内斯堡（南非）>>> 太阳城 行程安排 (单程约3小时)

### 景点安排

13:05抵达后导游接机。

下午驱车前往南半球最大的娱乐度假村-**太阳城**。位于南非内陆的太阳城是建在非洲原始的丛林里的如美国拉斯维加斯般的娱乐中心，也同样以豪华而完整的设备，及浑然天成的自然美景，吸引着世人的目光，是无数人心目中的神秘世外桃源。晚餐后，**特别入住太阳城皇宫酒店**。



### 太阳城皇宫酒店

太阳城度假村迷失城宫殿酒店是太阳城最高级、房价最昂贵的酒店。整个酒店如同一座非洲城堡，酒店外观的建筑设计和雕刻，充满非洲粗犷与迷幻风格，而踏进酒店大门你就会产生踏入时光隧道的感觉。抬头眺望布满彩色画作的圆拱形穹顶，尽感皇者的高贵气派，而客房内家具上的浮雕，没有一样不尽现非洲风格。在皇宫酒店可以聆听丛林的喷泉流水声、野生动物和鸟儿的叫声，体验原生态下的绝对奢华享受。

### 餐食安排

机上早餐/机上午餐/中式晚餐

住宿：**太阳城皇宫酒店**



## D3 太阳城 >>> 比勒陀利亚 >>> 约翰内斯堡

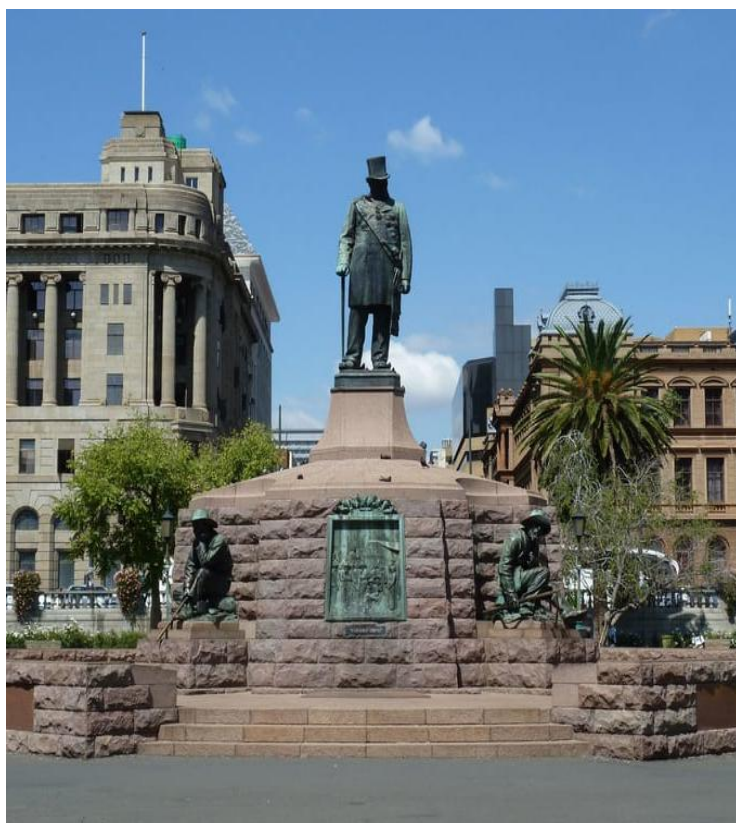
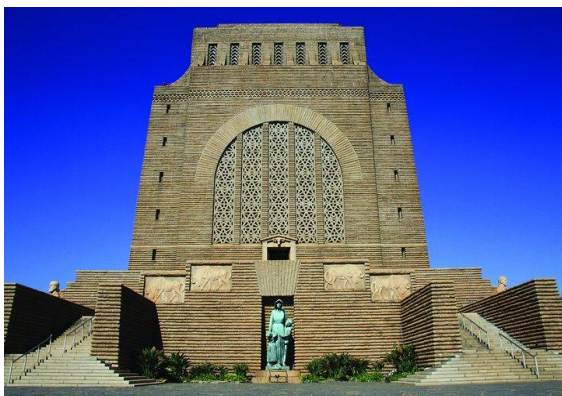
(车程约2+1小时)

### 行程安排

#### 景点安排

早餐后，参观太阳城内景观（约2小时）：**王宫饭店（不入内）、失落城，以及地震桥**，感受地震来临时的轰鸣等。城内各种自费娱乐设施多不胜数：豪华赌城、迷城皇宫、人工湖和热带雨林等。

午餐后前往比勒陀利亚，参观**先民博物馆（入内约40分钟）、车览国会大厦、联合广场、市政厅**等。随后前往**约翰内斯堡**。晚餐后入住酒店休息。夜宿约堡。



#### 餐食安排

酒店早餐/中式午餐/中式晚餐

住宿：四星标准

# D4 约翰内斯堡 >>> 乔治城 >>> 奈斯纳 (车程约1小时)

## 行程安排

### 景点安排

早餐后送往机场搭乘航班飞往乔治城。抵达后前往**奈斯纳**。

午餐后，前往**野地小镇最美丽的海岸线—野地长滩**。漫漫细沙上飘荡着鹭草，黄沙的尽头便是壮丽的大海，如梦如幻。接着特别安排**搭船畅游奈斯纳湖 (约60分钟)**，欣赏礁湖岬角之特殊的景观，湖岸高级渡假别墅林立，一睹湖水与印度洋所冲激成的海天一色之自然美景。晚上特别安排在景观优美的当地餐厅享受一顿美味的西式生蚝餐。夜宿奈斯纳。

**备注：野地小镇沙滩可自备拖鞋，体验非洲海滩的独特风情，若风浪较大，请勿下海或其他危险举动。**



### 奈斯纳

奈斯纳是由乔治三世之子乔治克雷斯创建的南非富有人士度假胜地，也是花园大道风光带的精华之处，风景优美。

### 航班信息



南非  
约翰内斯堡

内陆航班时间待定

南非  
乔治城

### 餐食安排

酒店早餐/中式午餐/**西式生蚝餐**

住宿：四星标准



## D5 奈斯纳 >>> 莫塞湾 >>> 开普敦 (巴士约1.5+3.5小时)

### 行程安排

#### 景点安排

早餐后前往印度洋滨海风景优美的**莫塞湾**，此地为航海家狄亚士及达迦玛在南非最初登陆之地，你可在此参观有五百年历史的古时航海者传递书信的**邮政树 (约30分钟)**，此树被誉为非洲的第一间邮政局，随后参观迪亚斯综合博物馆及早期历史文物馆，将使您对此区有进一步的认识，此外如贝壳博物馆、海事博物馆，亦值得一游，增长见闻。

午餐后，驱车前往开普敦。**开普敦市区车览 (约15分钟)**，南非最古老的街心花园，最著名的圣乔治大教堂及南非议会 (车览)，外观2010世界杯比赛场地绿点球场-Green Point。夜宿开普敦。



莫塞湾



邮政树



迪亚斯综合博物馆

#### 餐食安排

酒店早餐/中式午餐/中式晚餐

住宿：四星标准

# D6

## 开普半岛之旅

### 行程安排

#### 景点安排

酒店早餐后，开始开普半岛之旅，沿着**被称为世界上最美的悬崖之路查普曼公路行驶**，一边是大海，一边是悬崖，其风光明媚闻名于世，沿途风光无限，美丽的海洋，优雅的景色，让你忘记了是在悬崖上行走。途经**克里夫顿湾**，欣赏开普半岛多处胜景，途经著名的高级住宅区克里夫顿湾，此处可欣赏到矗立于海上的十二使徒岩。随后参观**海豹岛（约30分钟）**，搭乘游艇出海前往（视天气状况而定），观赏成千上万的海豹群集嬉戏于海中的自然奇观。接着前往**企鹅生态保护区（约30分钟）**，观赏成群活泼又逗趣的企鹅。午餐特别安排享用**西式龙虾餐**。

前往**好望角自然生态保护区（约1小时**。特别安排**西蒙小镇下午茶（约30分钟）**在这个优美的海边小镇享受惬意的午后时光，别有一番情调（**特别提醒：西蒙小镇下午茶-由于当地人工作节奏较慢，且西式下午茶均为现做，请耐心等待！**）。夜宿开普敦。



#### 好望角自然生态保护区

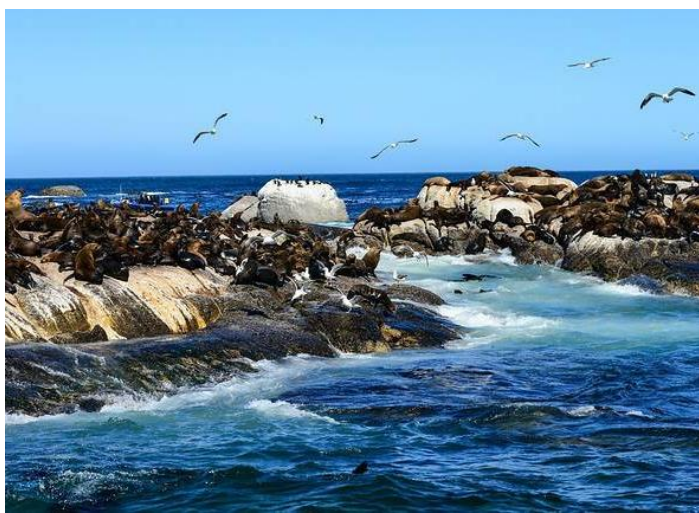
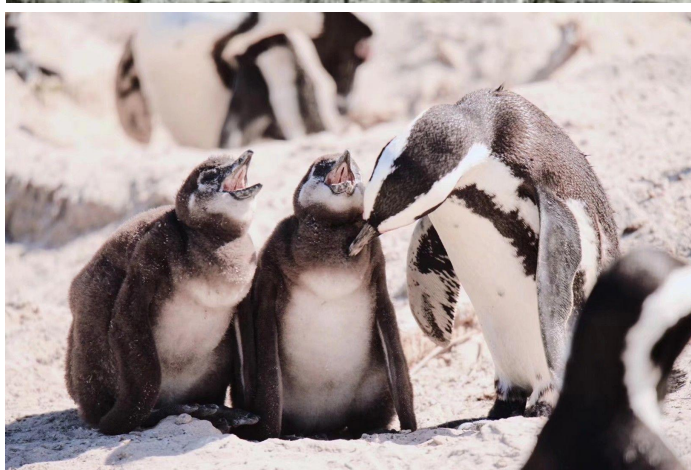
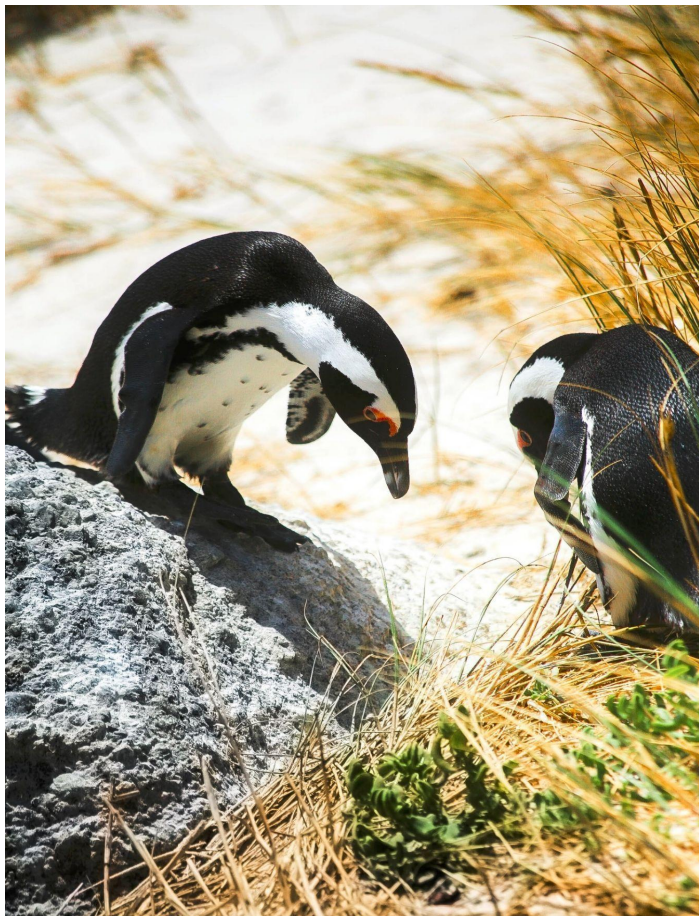
登上238米高的开普角角顶灯塔俯瞰悬崖下，惊涛拍岸，远眺印度洋大西洋交汇、远处微曲的水平线，水天一色，烟波浩渺令人心旷神怡，大有不枉此行之叹。



#### 西蒙小镇

西门小镇也是非洲大陆上最南端的居民地方，每一座房子都会有一个历史来历，也是南非的海军军事基地所在地。





## 餐食安排

酒店早餐/西式龙虾午餐/中式晚餐

住宿：四星标准



# D7

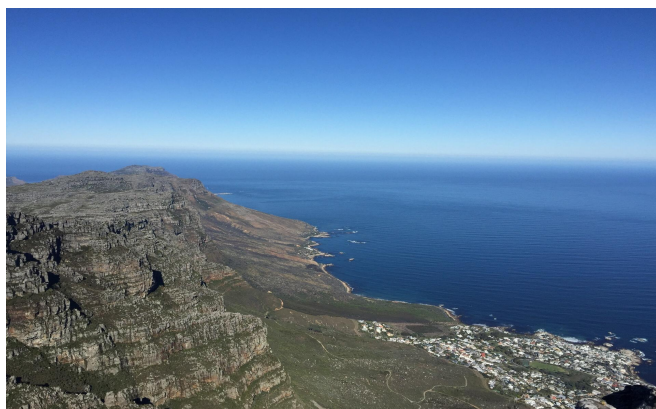
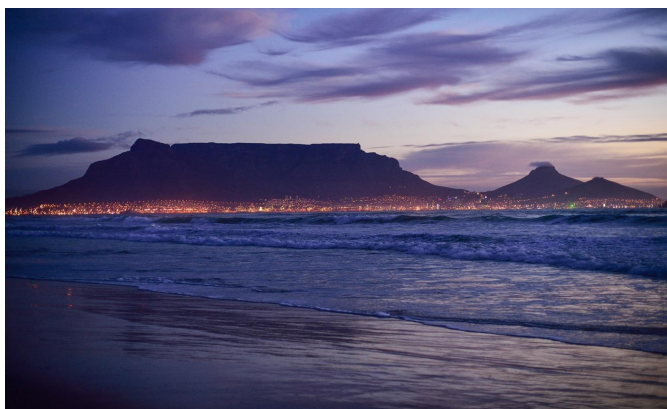
开普敦

## 行程安排

### 景点安排

早餐后，搭乘360度旋转吊车登上**桌山（约1.5小时）**（如因天气原因，此项节目将被取消，由**信号山**取代）。随后前往游览“世界十大好色地”之一的**马来区（约15分钟）**。午餐享用当地**Moyo非洲**特色餐。

午餐后，前往**大康斯坦夏葡萄酒庄园（约45分钟）**。随后前往南非最具魅力的港湾-**维多利亚港**观光（约1.5小时）。夜宿开普敦。



### 桌山

于山顶可俯瞰母城全景。桌山耸立在开普敦中央，因远望山顶平如桌面而得名在此可俯瞰都市，远观茫茫沧海，眺望巍巍群山。桌山不单是世界十大名山之一,也在世界遗产候批名单内。



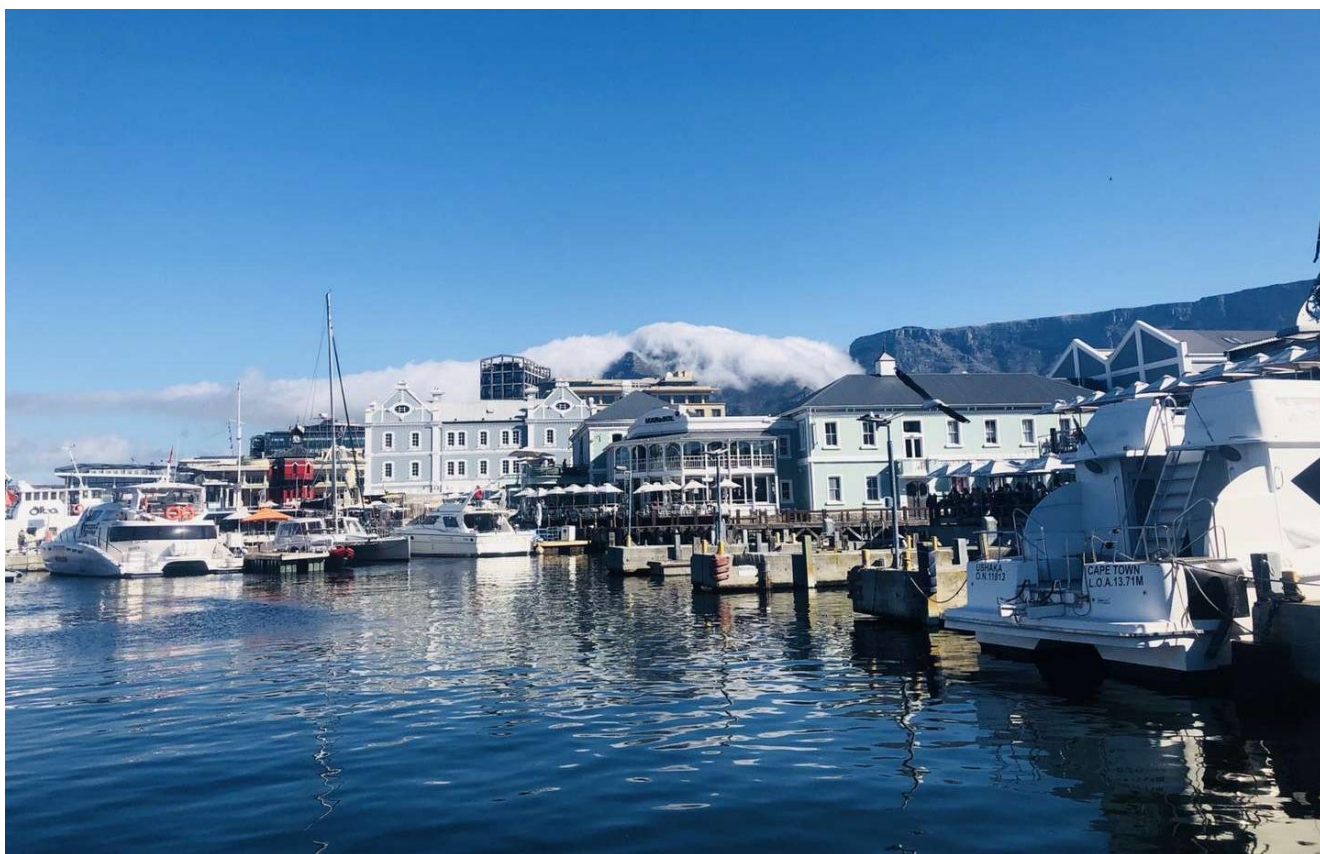
## 马来区（波卡普Bo-Kaap street）

这里的每座房子都有独特的色彩，海蓝、深红、米黄、大绿、深紫.....好像在这里就没有不敢使用的颜色，徜徉在街道上，如同置身于安徒生的童话中。



## 大康斯坦夏葡萄酒庄园

位于开普敦市南半岛区康斯坦夏谷地的中央地带，是南非最古老的葡萄酒庄园，距今已有300多年历史。它背靠桌山南麓，面向福尔斯湾，日照充足，雨量丰沛，有着得天独厚的地理位置和气候条件。



## 维多利亚港

维多利亚港犹如一颗璀璨的明珠，背靠桌山，面朝大海，位于开普敦内湾滨海区，它集休闲、购物、娱乐、餐饮、出海于一体，充溢着美轮美奂的港湾风情，是开普敦最繁华热闹的地带。

## 餐食安排

酒店早餐/**moyo非洲特色餐**/中式晚餐

住宿：四星标准

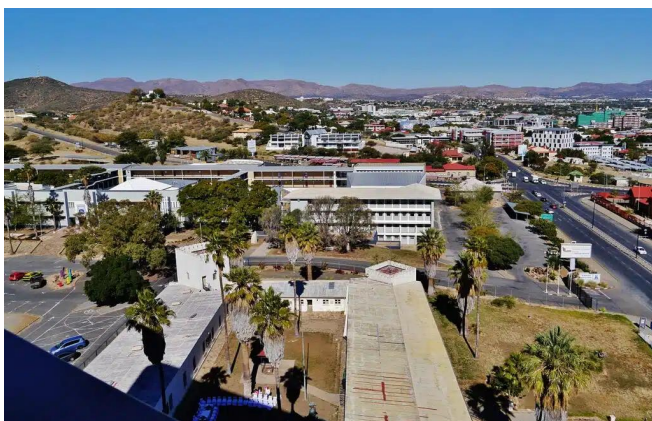
# D8 开普敦 >>> 温得和克 (纳米比亚)

## 行程安排

### 景点安排

早餐后，送往机场搭乘航班前往**纳米比亚温得和克**。

抵达接机。前往酒店休息。温得和克位于纳米比亚海拔1728米的中央高地上，这座小巧但充满活力的城市因其具有多元文化特色的建筑风格和保存完好的历史建筑而著名。这些历史建筑可以上溯到德国殖民时代。参观**德国基督教堂, 国会大厦花园及独立大街**等地。**晚餐特别安排在混合了非洲和欧洲风情的乔的啤酒屋享用德国猪肘餐**。夜宿温得和克。



### 航班信息



南非  
**开普敦**

出发时间【10:40】



**4Z326**

约用时2小时



纳米比亚  
**温得和克**

到达时间【12:50】

### 餐食安排

酒店早餐/机上午餐/**特色猪肘餐**

住宿：特色山庄



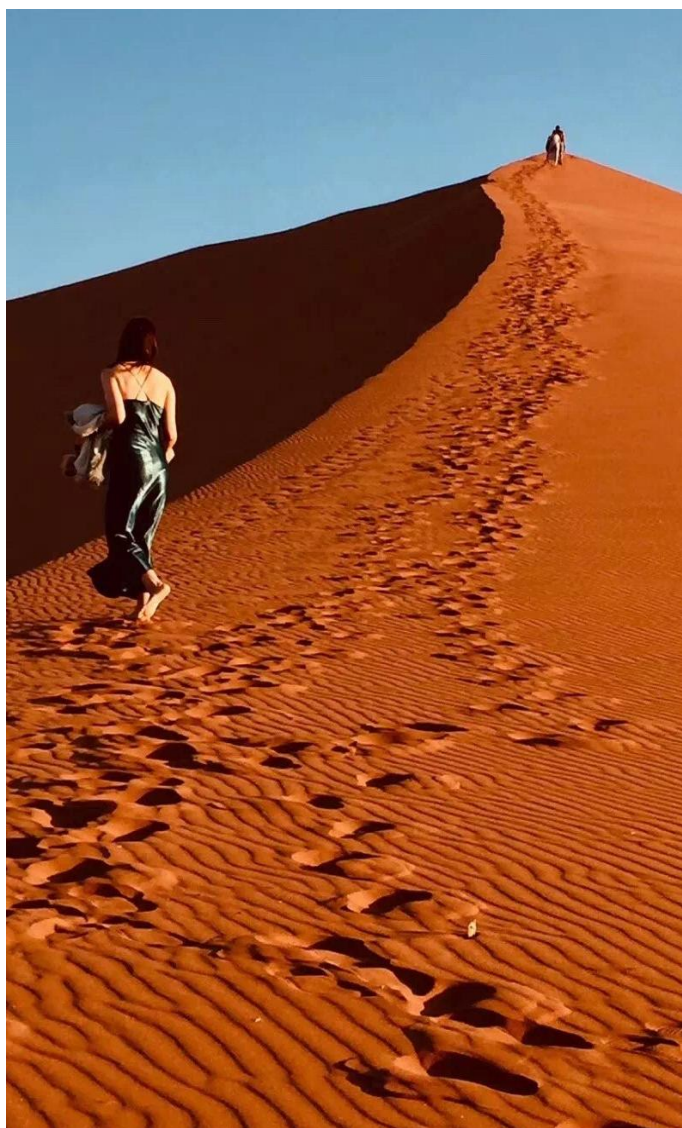
## D9 温得和克 >>> 苏丝斯黎 (车程约4.5小时)

### 行程安排

#### 景点安排

早餐后，驱车前往**苏丝斯黎**---一个神秘而古老的土地,许多到过纳米比亚的游客都评价说再没有比苏丝斯黎沙丘更好的沙漠了，它是全世界最古老的沙漠,拥有全球最高的沙丘高达325米, 非常壮观, 还有巨大的星形山脉是艺术家和摄影师所寻觅的主题。

午餐后，前往山庄稍作休息，随后特别安排**搭乘敞篷吉普车 (约1小时)**，观看日落及周遭美景。同时享用当地冷饮或啤酒。夜宿苏丝斯黎。



#### 餐食安排

酒店早餐/当地午餐/当地晚餐

住宿：特色山庄

## D10 苏丝斯黎 >>> 鲸湾（车程约4.5小时）

### 行程安排

#### 景点安排

早餐后，出发前往苏丝斯黎国家公园，徒步攀登**45号沙丘（约1小时）**。接着乘坐**四轮敞篷车**前往参观奇景“死亡谷”。抵达后步行进入**死亡谷（约1小时）**。

午餐后，前往著名的海鲜出口城市鲸湾。晚餐后入住酒店休息。夜宿鲸湾（或斯瓦克蒙德）。



### 死亡谷

这片土地是大量已有900年历史的古树的墓地，这里的景象令人过目难忘。偶尔在这里能看到一两只甲虫或者一小片灌木丛，它们依靠晨露产生的薄雾生存，然而除了这些地方，别处均是一片死寂，没有任何生命迹象。这些树并未变成化石，它们只是干枯到了极点。由于完全没有水源和降雨，这片四面被沙丘环绕的盆地除了干涸的泥土，就只剩一棵棵孑然矗立着的枯死的骆驼树树干。几千年来屹立不倒，成为了这里独特的景象。





## 45号沙丘

45号沙丘是苏丝斯黎沙漠中最著名的沙丘。一般沙丘会随着季风改变形状和位移，而45号沙丘永远都是一样的外观和经典的S线条，因此也被称为地球最美的沙丘。45号沙丘已成了纳米比亚红色沙漠的一张名片，曾登上《国家地理》和一些旅游杂志的封面。

## 餐食安排

酒店早餐/当地午餐/当地晚餐

住宿：精品酒店

# D11 鲸湾 >>> 斯瓦克蒙德 >>> 鲸湾 (单程约0.5小时)

## 行程安排

### 景点安排

早餐后，出发至鲸湾港口。乘船出海观看海豹 (约2.5小时)，成千上万只的海豹生活在此地，还有海豚跟着船一同玩耍跳跃，船只乘风破浪前往著名的景点鹈鹕岬，在此享用鲜美的生蚝，香槟酒及各式当地点心令人心旷神怡。在此还可观赏到南部非洲火烈鸟的优雅的身姿。

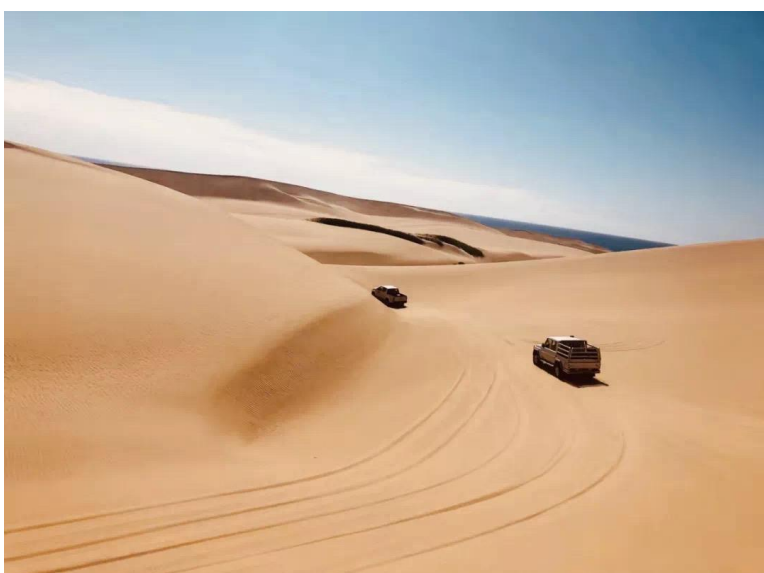
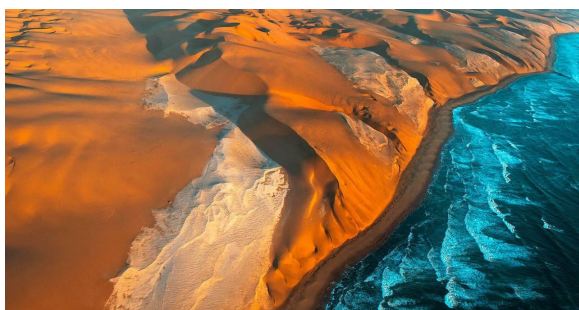
午餐后，特别安排搭乘越野车在专业沙漠向导的带领下，出发探索著名景点三明治湾 (约3小时)。接着前往斯瓦克蒙德。镇内悠闲的逛街，享受当地悠闲的气氛，黄昏时前往历史长堤，欣赏美丽的海边日落。晚餐特别安排海边网红餐厅JETTY1 905享用特色海鲜餐 (周一关闭)。夜宿鲸湾 (或斯瓦克蒙德)。



出海观看海豹

鹈鹕岬





## 三明治湾

在三明治湾可以观赏大西洋海岸倒沙入海的奇观。在沙漠中行驶会看到海市蜃楼的景象，令人感觉海上漫进了沙漠，难分沙海。



## 斯瓦克蒙德

斯瓦科普蒙德西临大西洋，而其他三面则被沙漠包围，是一座具有浓厚德国风情的海滨城市。此城常有大雾笼罩，搭配沙漠及绵密的海岸线，景色有如幻境一般。

## 餐食安排

酒店早餐/船上午餐/**JETTY1905特色海鲜餐**

住宿：精品酒店



# D12

斯瓦克蒙德



辛巴红人部落



温得和克

(车程约1+4小时)

## 行程安排

### 景点安排

早餐后，驱车前往参观**辛巴红人部落** (约1.5小时)。抵达后前往村落参观。随后驱车返回温得和克。夜宿温得和克。



### 辛巴红人部落

辛巴部落是纳米比亚最具特色的传统部落, 至今仍维持着 500 年前的生活方式, 他们的生活方式和习俗都一往如昔, 其独特的原始人文景观为世人所惊艳。辛巴女人终年用红土混合黄油涂抹在皮肤上和头发上, 因此一般称之为红人。

### 餐食安排

酒店早餐/当地午餐/中式晚餐

住宿：四星标准



# D13

温得和克



杭济（博茨瓦纳）（车程约6小时）

## 行程安排

### 景点安排

早餐后，驱车前往博茨瓦纳边境，过关后博茨瓦纳段司机导游接机，前往杭济。午餐后，前往参观**布须曼人村落**，跟他们学习染布、狩猎、传统医药、钻木取火等技艺，欣赏传统歌舞表演。晚餐后，夜宿杭济。



### 布须曼人村落

布须曼人是非洲大陆上最早的居民之一，他们的历史可以追溯到数千年前。他们通常以狩猎采集为生，这种生活方式有助于他们在荒凉的沙漠和丛林地带生存下来。布须曼人被认为是世界上最早的狩猎采集民族之一，他们的生活方式在很大程度上保持了数千年的传统。

### 餐食安排

酒店早餐/当地午餐/当地晚餐

住宿：特色山庄



# D14 杭济 马翁（车程约3小时）

## 行程安排

### 景点安排

---

早餐后，驱车前往**马翁**。马翁位于奥卡万戈三角洲东南。

午餐后，下午可以市区观光或者在酒店自由活动，晚餐后入住马翁特色营地。



### 奥卡万戈三角洲

**奥卡万戈三角洲 (Okavango Delta)**，别名为“奥卡万戈沼泽”，位于博茨瓦纳北部，面积约15000平方公里，是赞比西河的一条支流，它营造出了独特的“沙漠中的河流”的生态系统，形成了世界上最大最美的内陆三角洲，由奥卡万戈河注入卡拉哈里沙漠而形成，大部分水通过蒸发和蒸腾作用而流失。每年大约有11立方千米的水灌溉15,000平方公里的土地，多余的水会流入恩加米湖。三角洲景色很独特，是非洲最大的湿地，动物资源丰富，没有人破坏。

### 餐食安排

---

酒店早餐/酒店午餐/酒店晚餐

住宿：四星标准特色营地



# D15

马翁



奥卡万戈三角洲



马翁

## 行程安排

### 景点安排

早餐后，特别安排搭乘直升飞机航拍奥卡万戈三角洲莫雷米保护区，飞行期间可以**进行航拍**。让您从空中俯瞰奥卡万戈三角洲的壮美。

奥卡万戈三角洲是世界上公认的最大的内陆三角洲之一，也是非洲面积最大、风景最美的绿洲。莫雷米野生动物保护区是根据季节性迁徙规律，允许动物在三角洲内自由活动。保护区以大型哺乳类动物聚集地为世人所熟知，这里全年都可以看到野生动物。

随后**搭乘越野车追踪动物，继续体验三角洲丰富的游猎活动**。晚餐后入住马翁特色营地。



### 莫雷米保护区

莫雷米保护区拥有多样的地貌，从湿地、冲击平原和芦苇丛到森林与大草原。占奥卡万戈三角洲的20%左右，位于奥卡万戈三角洲中心地带。保护区内有各种各样的野生动物，大象众多，野牛、长颈鹿、狮子、美洲豹、猎豹、野狗、鬣狗、胡狼，还有各种羚羊和赤列羚，随处可见。鸟类丰富，包括各种水鸟。莫雷米有开满百合的沼泽地，绿草茵茵的草原和郁郁苍苍的森林。

### 餐食安排

酒店早餐/打包午餐/当地晚餐

住宿：四星标准特色营地

# D16

马翁 >>> 卡萨内 >>> 乔贝国家公园 (车程约1小时)

## 行程安排

### 景点安排

早餐后，搭乘飞机飞往卡萨内机场。抵达后驱车前往博茨瓦纳最负盛名的国家公园——**乔贝国家公园**（博茨瓦纳其1/5的国土都是国家动物区）。

**乘船泛舟于风景秀丽的乔贝河上**，观赏乔贝河上的壮丽景观和动物如河马，鳄鱼种类繁多的鸟类等。晚餐后，夜宿乔贝。



### 航班信息



博茨瓦纳

**马翁**

出发时间【12:00】



BP032

约用时1小时，周1飞



博茨瓦纳

**卡塞内**

到达时间【13:00】

### 餐食安排

酒店早餐/机上午餐/酒店晚餐

住宿：四星标准



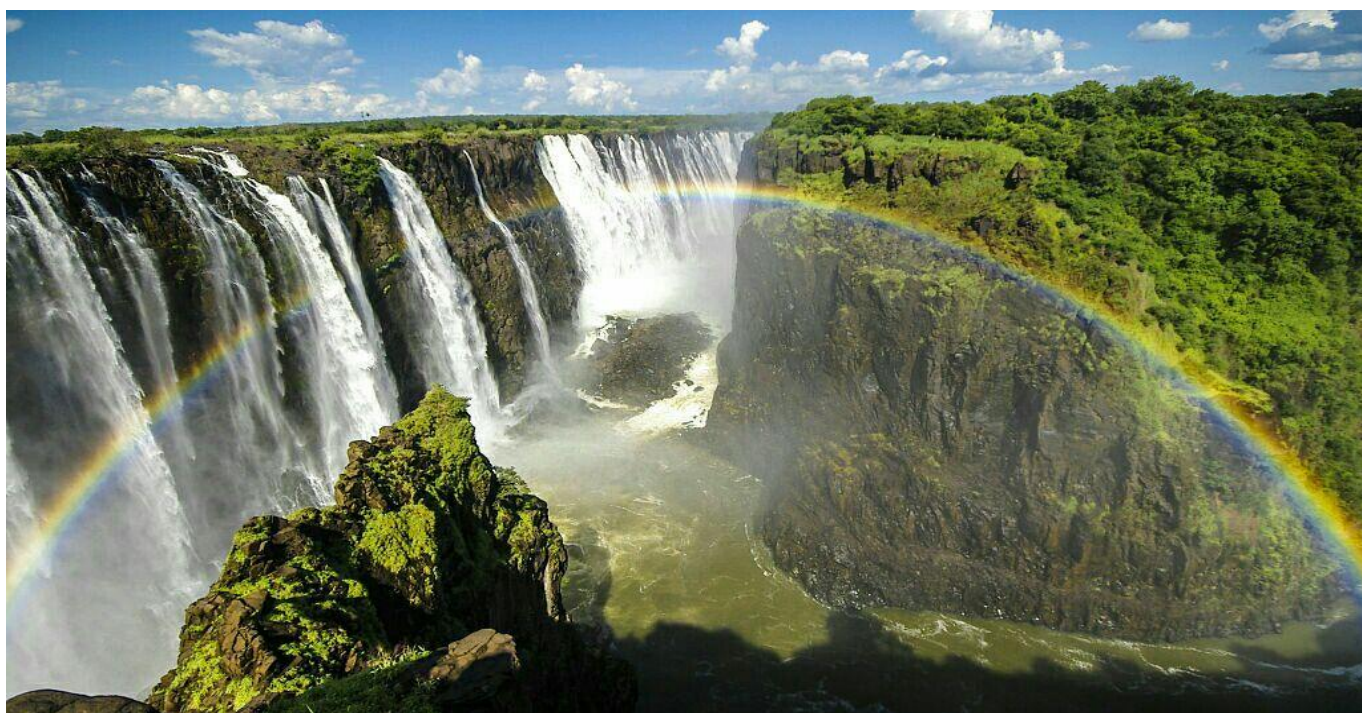
## D17 乔贝国家公园 >>> 利文斯通（赞比亚）（车程约1小时）

### 行程安排

#### 景点安排

早餐后，特别安排**搭乘吉普车看陆地动物**，这个公园的象群为世界之最。您将有机会看到非洲雄狮捕食野生动物，象群嬉戏水中，羚羊奔腾旷野中，犀牛，野牛等等，让您不虚此行，驱车前往赞比亚边境前往瀑布小镇利文斯通。

午餐后，前往参观**维多利亚瀑布赞比亚段（约1.5小时）**，维多利亚瀑布又称莫西奥图尼亚瀑布，位于非洲赞比西河中游，赞比亚与津巴布韦接壤处。宽1700多米，最高处108米，为世界三大瀑布之一。前往**利文斯通博物馆（约20分钟）**。晚餐后，夜宿利文斯通。



#### 餐食安排

酒店早餐/中式午餐/中式晚餐

住宿：四星标准

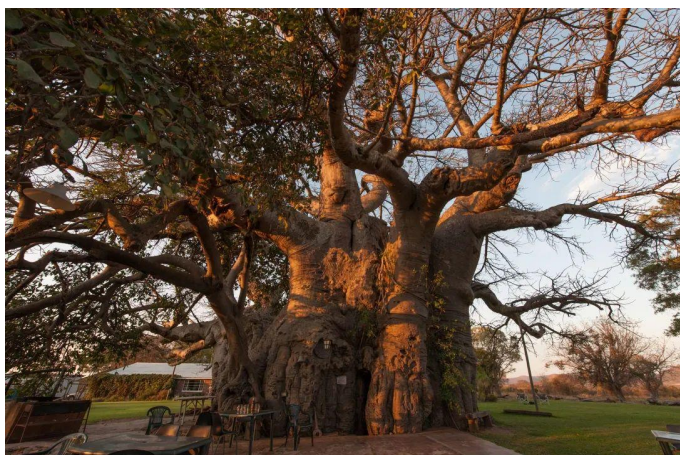


## 行程安排

### 景点安排

早餐后，走过位于津巴布韦与赞比亚两国交接的**瀑布大桥**，前往津巴布韦维多利亚瀑布城。观赏世界七大自然奇迹之一的**维多利亚瀑布（约2小时）**。随后前往参观“**猴面包树**”（约20分钟），是非洲干旱地区的象征，树龄可达3000年，因旺盛的生命力，多见于沙漠地区。

午餐后，参观**维多利亚百年瀑布大酒店**。傍晚**乘船游览赞比西河（约1小时）**，将有机会可以看到大量的猫科动物、河马及鳄鱼，静静欣赏赞比西河美丽的日落。**晚餐特别安排Boma烧烤晚餐**，您将充分感受到津巴布韦人的热情与好客。餐厅提供四菜式晚餐，其中包括令人垂涎的厨房前菜、用篝火煲好的靓汤以及盛放在铁质餐具中的烧烤自助餐。晚餐后，夜宿瀑布城。



### 维多利亚瀑布

维多利亚瀑布1989年被列入《世界遗产目录》。依次观赏魔鬼瀑、主瀑布、马蹄瀑布、彩虹瀑布，并步行穿过雨林。闻瀑布激水之轰鸣，观瀑布烟雨之磅礴，看空中彩虹之绚烂，听当地古老传说之神奇迷离，叹造物主之神工鬼斧，令您顿觉不虚此行。

### 餐食安排

酒店早餐/**秃鹫餐厅/BOMA烧烤晚餐**

住宿：四星标准



# D19

维多利亚瀑布城



亚的斯亚贝巴

## 行程安排

### 景点安排

早晨后，送往机场搭乘航班前往埃塞俄比亚首都亚的斯亚贝巴。

抵达后接机，送往酒店休息，夜宿亚的斯亚贝巴。



### 航班信息



津巴布韦

**维多利亚瀑布城**

出发时间【13:00】



ET829

约用时7.5小时，周4飞

埃塞俄比亚

**亚的斯亚贝巴**

到达时间【21:30】



### 餐食安排

酒店早餐/机上午餐/机上晚餐

住宿：**五星标准**

# D20 亚的斯亚贝巴

## 行程安排

### 景点安排

早餐后，亚的斯亚贝巴市区游览。在号称“非洲首都”的非盟总部所在地，参观**圣三一教堂及其博物馆**，**国家博物馆**（馆藏-人类祖先露西的化石），**民族博物馆**，**恩托托山**（山上可以俯瞰首都全貌，山上有著名的大教堂，博物馆，国王陵墓，旧时期王宫）。

午餐后，参观**圣乔治大教堂及其博物馆**，非洲最大的露天大市场**门卡托市场**。晚餐后送往机场搭乘航班返回上海。



### 航班信息



埃塞俄比亚  
**亚的斯亚贝巴**

出发时间【00:05+1】

**ET684**

约用时11.5小时

上海

**浦东国际机场**

到达时间【15:20】

### 餐食安排

酒店早餐/中式午餐/**非洲特色表演晚餐**



## 行程安排

### 景点安排

15:20 抵达上海，结束愉快的南部非洲探秘之旅。

报价将包括以下内容	报价将不包括以下内容
★全程经济舱往返机票（含税）	★单人间房差（散拼团不保证夫妻、成年子女和父母同房，否则需补全程单房差10000元/人）
★全程签证费	
★境外司机导游小费	
★全程中文导游、外文司机陪同	★所有行程安排之外的观光项目及活动（包括这些活动期间的用车、导游和司机服务等费用）
★全程提供西式自助早餐，午餐和晚餐（如行程所示）	
★全程行程中所示的同级酒店双人房	
★行程所列景点之普通参观门票	★各种洗衣、电报、电话、饮料及一切个人性质的消费
★旅游巴士接送服务	
★旅游意外险	★因私人、交通延阻、罢工、台风或其他情况而本公司不能控制所引致的额外费用
★海外期间每天提供2瓶矿泉水	